



Φωνή της Πάρου

Εβδομαδιαία
πολιτική
εφημερίδα
Πάρου
Αντιπάρου

Σάββατο 23 Δεκεμβρίου 2017 | Φύλλο 443 | www.fonitisparou.gr



» σελ. 8-9



Η  **Φωνή της Πάρου** σας εύχεται
χρόνια πολλά & καλή χρονιά!
κυκλοφορούμε ξανά 19 Ιανουαρίου!

Λιμενικά έργα

Ξεκίνησαν εδώ και τρεις εβδομάδες περίπου, τα έργα για τη λειτουργία – βελτίωση – επέκταση του υφιστάμενου αγκυροβολίου στην Αλυκή, από την εταιρεία «P. C. Development S.A.».

Το έργο κόστους περίπου 3 εκ. ευρώ (μετά την έκπτωση, ο αρχικός προϋπολογισμός ήταν 4,5 εκ. ευρώ), είναι το μεγαλύτερο που υλοποιείται αυτή τη στιγμή στην Πάρο.

Τα αρχικά έργα αφορούν την επικωμάτωση του χερσαίου τμήματος του λιμανιού. Ο λόγος που το έργο ξεκινά από τον χερσαίο χώρο είναι ώστε αυτός να είναι έτοιμος πριν το Πάσχα του 2018, ώστε να μπορούν να δουλέψουν κανονικά τα καταστήματα της περιοχής, που έχουν μέτωπο με τον χώρο αυτό.

Ευχαριστήριο αλιευτικού συλλόγου

«Εκ μέρους του Δ.Σ του Συλλόγου Επαγγελματιών Αλιέων Παράκτιας Αλιείας του Δήμου Πάρου «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ» θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές ευχαριστίες μας, στο **Δήμο Πάρου και στο Λιμενικό Ταμείο Πάρου**, για την έναρξη των εργασιών για το Αλιευτικό Καταφύγιο της Αλυκής και παρακαλούμε όπως μεριμνήσετε και για τα άλλα Αλιευτικά Καταφύγια της Πάρου.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα παρακάτω:

Είμαστε υπέρ του περιβάλλοντος, της φύσης και των λουλουδιών, πρώτοι εμείς, γιατί ζούμε από το περιβάλλον, κυρίως το θαλάσσιο! Αλλά αυτή τη στιγμή είναι θέμα προστασίας της περιουσίας μας και επιβίωσης των οικογενειών μας. Το έργο είναι εγκεκριμένο από όλες τις απαραίτητες μελέτες και από τη μελέτη περιβαλλοντολογικών επιπτώσεων προκύπτει ότι τα οφέλη είναι πολύ περισσότερα από την όποια τυχόν βλάβη μπορεί να προκαλέσει. Το Αλιευτικό Καταφύγιο της Αλυκής είναι ένα αίτημα των ψαράδων εδώ και 40 χρόνια που επιτέλους πραγματοποιείται!

Το Δ.Σ του συλλόγου εκφράζει τη βαθειά εκτίμηση του στο πρόσωπό σας».

Εμπορικό λιμάνι

Σύμφωνα με δημοσιογραφικές πληροφορίες από την ηλεκτρονική έκδοση της εφημερίδας μας στις 15/12/2017, η υπόθεση που ταλανίζει εδώ και χρόνια την Παροικία, φαίνεται πως βρίσκεται σε καλό δρόμο.

Έτσι, στη συνεδρίαση της ΕΣΑΛ (Επιτροπή Σχεδιασμού Ανάπτυξης Λιμένων) αποφασίστηκε η χωροθέτηση και ο σχεδιασμός του νέου εμπορικού λιμανιού.

Διευκρινήσεις Λάβδα για επίσκεψη ΝΔ

Από τον **πρόεδρο της Δ.Ε. του Κ.Υ. Πάρου, Σπυρίδωνα Λάβδα**, λάβαμε επιστολή – διευκρίνιση για παλαιότερο δελτίο τύπου της δημοτικής τοπικής οργάνωσης Πάρου Αντιπάρου της ΝΔ. Η επιστολή του κ. Λάβδα, έχει ως εξής:

«Κύριε Διευθυντά,

Είμαι αναγκασμένος να τοποθετήσω κάποια πράγματα στη σωστή - αληθινή τους βάση.

Ανέλαβα πρόεδρος της ΔΕ του ΚΥ Πάρου Αντιπάρου με ένα και μόνο αποκλειστικό στόχο. Να είμαι ωφέλιμος και όχι ευχάριστος, προς κάθε κατεύθυνση μακριά από κομματικές παρεμβάσεις και εμπλοκές. Υπηρετώ το ΚΥ, μέσα στο πλαίσιο της οποίας ικανότητας έχω, της οποίας δυνατότητας προσφοράς και μακριά από κομματικές παρεμβάσεις που πρέπει να δηλώσω ότι ποτέ δε μου έγιναν και δε θα δεχτώ να γίνουν. Έτσι απερίσπαστος προσπαθώ να διοικήσω το ΚΥ των Παριανών και Αντιπαριωτών. Με απλά λόγια δεν παίρνω εντολές δε δέχομαι εντολές και υπηρετώ τον παριανό λαό, όπως έχω χρέος, με στόχο την αναβάθμιση του πολύπαθου για πολλά χρόνια ΚΥ.

Διάβασα όμως στο τελευταίο τεύχος της εφημερίδας σας ανακοίνωση της ΤΟ της ΝΔ ότι μετά από πρόσκληση του προέδρου του ΚΥ έγινε η συνάντηση προσφοράς της εν λόγω οργάνωσης! Αποκαθιστώ λοιπόν την αλήθεια όσο αφορά την ανακοίνωση αυτή, που προκάλεσε στη συνέχεια κάποιες κομματικές αντιπαραθέσεις, που δεν με αφήνουν αδιάφορο. Είχα πράγματι επίσκεψη πριν από αρκετό χρόνο



Η εξέλιξη αυτή θα βάλει τέλος στα προβλήματα και τους κινδύνους που βασανίζουν χρόνια τώρα την Παροικία, ενώ παράλληλα θα συμβάλει στην αποσυμφόρηση του κυκλοφοριακού προβλήματος.

της ομάδας μελών της ΤΟ της ΝΔ με επικεφαλής την πρόεδρο της κ. Ιφιγένεια Χατζηγεωργίου, που μου ζήτησαν ενημέρωση για την πορεία του ΚΥ

Όπως είχα υποχρέωση δέχτηκα με ιδιαίτερη χαρά την επίσκεψη αυτή, γιατί φρονώ, ότι όλοι μας φορείς και φυσικά πρόσωπα έχουμε την υποχρέωση επίδειξης ενδιαφέροντος. Εξέφρασα τις ευχαριστίες μου και έκανα την επισήμανση εν όψη προηγούμενης ενημέρωσης της οργάνωσης, ότι η πρόθεση συλλογής χρημάτων για φαρμακευτικό υλικό του μικροβιολογικού τμήματος, δεν έχει ουσιαστικό νόημα καθ' όσο το φαρμακευτικό υλικό όλων των τμημάτων είναι πλήρες και συνεπώς το επιπλέον δεν χρειάζεται για τις τρέχουσες και μακροπρόθεσμες ανάγκες μας.

Για να μην θεωρηθεί ότι υπάρχει άρνηση εκ των προτέρων, πρότεινα όπως η όποια προσφορά της ΤΟ της ΝΔ να δίνει ουσιαστική βοήθεια σε άμεσες ανάγκες μας και πρότεινα την παροχή ενδυματολογικού υλικού στις νοσηλεύτριες μας και πάντοτε μέσω των φίλων στήριξης του ΚΥ, μια και εμείς δεν θα μπορούσαμε απ' ευθείας να δεχτούμε την προσφορά τους αυτή.

Μετά λοιπόν από κάποιο χρονικό διάστημα ενημερώθηκα από επίσκεψη της κυρίας προέδρου ότι ήσαν έτοιμοι για την προσφορά τους αυτή, έτσι δε μου ζητήθηκε η συνάντηση αυτή για να γίνει σε συγκεκριμένη ημερομηνία που είχε τη δυνατότητα να παραβρίσκεται και ο εξ Αθηνών ορμώμενος κ. Γεώργιος Βακόνδιος που επιμελήθηκε για την προμήθεια αυτή.

Κατά συνέπεια πρέπει να απαλειφθεί η να διορθωθεί από την ανακοίνωση η διατύπωση ότι «μετά από πρόσκληση του Προέδρου έγινε αυτή η συνάντηση».

Θέλω παρά ταύτα να ευχαριστήσω θερμά για την παροχή τους αυτή, όπως επίσης θέλω να ευχαριστήσω τους συνεργάτες μου, του συλλόγου φίλων του ΚΥ, που παραβρεθήκαν δια της προέδρου τους κ. Κατερίνας Αντιπατριώτη – Μπιζά στη συνάντηση αυτή και βρίσκονται κοντά μου, μέσα από το πλαίσιο μιας ιδιαίτερης προσπάθειας τους καθώς και μέσα στο πλαίσιο του εφικτού».

Φωνή της Πάρου

Έτος 70°, Νέα Περίοδος, Έτος ίδρυσης 1945
Κωδικός Εντύπου 3233, Αρ.Φύλλου 443

Τιμή πώλησης: 0,10€

Ιδρυτής: Φραγκίσκος Γαϊτάνος

Εκδότης-Διευθυντής: Νίκος Ραγκούσης - Λαοτάρης

Αρχισυνταξία: Δημήτρης Μπελέγγρης



Αγία Ελένη, Παροικία
Πάρος Τ.Κ. 84 400
τηλ: 22840 53555
fax: 22840 53055
e-mail: foni@tyroparos.gr
& sales@tyroparos.gr
www.fonitisparou.gr

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΠΑΡΟΙΚΙΑ: Ραγκούση Νάντια-Smile, Καραγιώργος Αθανάσιος (περιφερειακός), Μπιζά Ελένη (Αναγέννηση), Σ/Μ Market In (περιφερειακός), Σ/Μ Σιρόκο, Αρτόπολις, Πρατήριο άρτου Αλιπράντη, Καφέ Λάζος (εφορία), Περίπτερο ΟΤΕ, Καπούτσος (πλ. Ταξιαρχών), Mini Market Ζωοδ. Πηγή - Bidika Vangjel, Αρτοποιείο «Αλιπράντης» Περιφερειακός, Μίνι μάρκετ Ν. Παντελαΐος (Χαρίκλεια), Mini Market Πανώριος, Πρακτορείο ΠΡΟΠΟ Αρσένη Σαρρή, Stradale cafe | **ΝΑΟΥΣΑ:** Σαραντινού Μαργαρίτα, Σ/Μ Σπυριδούλα, Αρτοποιείο Ραγκούση, Αρτοποιείο Μπατίστα, Αρτοποιείο Τσουνάκη, Μπαρμπαρίγου Ευαγγελία Χρωματοπωλείο, «Ηλεκτροδραυλική» Τσουνάκης Αντώνης | **ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ:** Πρα-

τήριο καυσίμων «Ελίν» Τσαλίκης, Αρτοποιείο «Ραγκούσης» | **ΥΣΤΕΡΝΙ:** Ξυλόφουρνος | **ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ:** Αρτοποιείο «η Παράδοση», Σ/Μ Ανδρέας Καβάλης | **ΜΑΡΜΑΡΑ:** Φούρνος Γ. Φραντζής «Γεύσεις από ζάχαρη & αλεύρι» | **ΜΑΡΠΗΣΣΑ:** Σ/Μ ΑΒ, Ζαχαροπλαστείο Νικήτας, Σ/Μ Μαρινόπουλος, φούρνος «Δήμητρα» | **ΛΟΓΑΡΑΣ:** Πρατήριο άρτου «Υρία» | **ΔΡΥΟΣ:** Σ/Μ Ανουσάκης | **ΑΛΥΚΗ:** Σ/Μ Παρούσης, Νικολέτα Χανιώτη, Σαρρή Παναγιώτης, Παραδοσιακός Φούρνος της Αγκαριάς | **ΚΩΣΤΟΣ:** Καφενεία Π.Ρούσσου, Τ.Ρούσσου | **ΛΕΥΚΕΣ:** Αρτοποιείο Στρατή, Κατάστημα «Γιούλη» | **ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ:** Nautica cafe - Μωράκης

Παραδοσιακός Οικισμός Παροικιάς

Στις 17/12/2017, έγινε η πρώτη συνάντηση – συζήτηση των μελών του συλλόγου φίλων του παραδοσιακού οικισμού – παλιάς αγοράς Παροικιάς. Ήταν η πρώτη συνάντηση των μελών και των φίλων του συλλόγου, μετά τις επιτυχημένες εκλογές σε ό,τι αφορά την προσέλευση πολιτών.

Τα θέματα που συζητήθηκαν την περασμένη Κυριακή ήταν τα παρακάτω:

1. Τροποποιήσεις καταστατικού του συλλόγου.
2. Συζήτηση για την Παροικιά, επισήμανση θεμάτων που απασχολούν τους κατοίκους της, κακώς κείμενα και προτάσεις βελτίωσης.

Στη συζήτηση έγινε εκτεταμένη συζήτηση για τις αλλαγές του καταστατικού του συλλόγου, αλλά και για τα πολλά προβλήματα της πολύπαθης Παροικιάς. Ακόμα, έγινε φανερό στη συνάντηση ότι το σημαντικότερο πρόβλημα για τα μέλη και φίλους του συλλόγου είναι το κυκλοφοριακό ζήτημα. Έτσι, για όλα τα θέματα αποφασίστηκε η επανάληψη της συνέλευσης την **Τετάρτη 10/1/2018, στις 17:00 στην αίθουσα του πολιτιστικού συλλόγου «Αρχίλοχος»** με τα παρακάτω θέματα:

1. Τροποποιήσεις καταστατικού του συλλόγου.
2. Παρουσίαση - συζήτηση για το Κυκλοφοριακό της Παροικιάς: Προτάσεις NCWay (Κου Γιαμίν) στο πλαίσιο του Master Plan του λιμανιού, ΚΤΕΛ (κου Παρασκευόπουλου) και παλαιότερων.

Ο Συρμαλένιος για την ενέργεια

Ο βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Κυκλάδων, Ν. Συρμαλένιος, μιλώντας στη διαρκή επιτροπή παραγωγής και εμπορίου της Βουλής για το νομοσχέδιο του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας με τίτλο: «Ενεργειακές κοινότητες και άλλες διατάξεις», υποστήριξε ότι είναι σημαντικό, γιατί συνδέει την αξιοποίηση της ενέργειας με την κοινωνική και αλληλέγγυα οικονομία.

Όπως είπε: «Το νομοσχέδιο έχει μεγάλη σημασία και για τα νησιά μας, είτε είναι διασυνδεδεμένα είτε όχι, αφού ανοίγει ο δρόμος για παραγωγή και χρήση καθαρής ενέργειας μέσα από τη συμμετοχή τόσο των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης α' και β' βαθμού, όσο και των πολιτών που θα συγκροτήσουν τις ενεργειακές κοινότητες».

Συνεχίζοντας ο κ. Συρμαλένιος είπε: «Σε ό,τι αφορά τα νησιά, θα ήθελα να κάνω τις δύο παρακάτω επισημάνσεις: Πρώτον, είναι πολύ σημαντικό ότι δίνονται ιδιαίτερα κίνητρα τόσο χρηματοδοτικά όσο και αδειοδότησης ειδικά για τα μικρά νησιά κάτω των 3.100 κατοίκων. Εδώ νομίζω ότι χρειάζεται μια καλύτερη διατύπωση στο άρθρο 2 για τη σύνθεση των ενεργειακών κοινοτήτων και τη συμμετοχή των ΟΤΑ. Αναφέρεται ότι δύο μέλη μπορούν να συγκροτήσουν ενεργειακή κοινότητα, αν είναι ΟΤΑ. Πρέπει να πούμε ότι στο 95% των νησιών κάτω από 3.100 κατοίκων κάθε νησί είναι και ένας δήμος. Άρα, εκεί υπάρχει ένα ζήτημα. Θεωρώ ότι θα έπρεπε να το διορθώσουμε νομοτεχνικά.

Δεύτερον, οι ενεργειακές κοινότητες στα νησιά αντισταθμίζουν, έτσι όπως το αντιλαμβάνομαι εγώ,

τους μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους, που μέχρι σήμερα και επί των προηγούμενων κυβερνήσεων είχαν καταφέρει να αδειοδοτηθούν για εγκαταστάσεις μεγάλων φαραωνικών αιολικών πάρκων που δεν συνάδουν με τη φέρουσα ικανότητα των νησιών, ούτε με το φυσικό περιβάλλον, πολύ δε περισσότερο αφού αυτό το φυσικό περιβάλλον είναι και το μεγάλο κίνητρο προσέλκυσης του τουριστικού ρεύματος».

Αναθεώρηση των αδειών

Ο κ. Ν. Συρμαλένιος αναφερόμενος στις αδειοδοτήσεις για την τοποθέτηση ανεμογεννητριών στα νησιά μας υποστήριξε:

«Τα σχέδια αυτά στα οποία αναφέρομαι αφορούν κυρίως τις Κυκλάδες και ειδικότερα τέσσερα νησιά: Άνδρο, Τήνο, **Πάρο** και Νάξο. Τα εν λόγω έργα δεν έχουν ακόμη ξεκινήσει, έχουν όμως αδειοδοτηθεί. Επαναλαμβάνω ότι έλαβαν άδεια επί των προηγούμενων κυβερνήσεων και επί υπουργίας του Μ. Μανιάτη με υπογραφή τον Δεκέμβριο του 2013.

Αυτά τα σχέδια νομίζω ότι μπορούν πλήρως να αναθεωρηθούν με βάση και το νέο χωροταξικό των ΑΠΕ - για το οποίο θα ήθελα μια απάντηση, σε ποιο σημείο βρίσκεται».

Τέλος, για το πρόγραμμα «Εξοικονομώ», που όλο «ξεκινάει» και συνεχώς αναβάλλεται ο κ. Συρμαλένιος είπε ότι πράγματι έχει καθυστερήσει η νέα φάση, αλλά συγχρόνως έκανε και μία ερώτηση, που είχε ως εξής: «Υπήρχαν κοινωνικά κριτήρια στα προηγούμενα προγράμματα; Γιατί κάτι τέτοιο, εγώ, τουλάχιστον, δεν το είχα δει. Νομίζω ότι για πρώτη φορά μπαίνουν κοινωνικά κριτήρια, τα οποία βοηθούν τις ασθενέστερες εισοδηματικά κατηγορίες συμπολιτών μας, ώστε να μπορέσουν και αυτοί να ενταχθούν σε αυτό το πρόγραμμα, το οποίο έχει και περιβαλλοντικό αποτύπωμα και οικονομικό όφελος για αυτές τις οικογένειες».



ΓΙΟΡΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΕ
αΓΑΠΗΜΕΝΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΚΑΙ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΛΕΣ ΠΟΡΤΕΣ!

ΚΡΑΣΙΑ ΠΑΡΟΣ (λευκό & ερυθρό) | ΕΚΑΤΟΝΤΑΠΥΛΙΑΝΗ (λευκό & ερυθρό)
γραβιέρα | κεφαλάκι | κρασοτύρι | σουρωτό | μυζήθρα | ξυνότυρο | φορμάκι
κεφαλάκι σε ελαιόλαδο | βούτυρο φρέσκο | ανθότυρο ξερό | κεφαλοτύρι

ΤΥΡΙΑ

ΠΑΡΟΙΚΙΑ | ΤΗΛ: 22840 22179, 22235, 22182



Όπως κάθε χρόνο για τα δώρα μας πάμε
AUDIOPHILE

βυθήματα ήχου & εικόνας
μουσικά όργανα
ηλεκτρικές συσκευές

Παροικιά | τηλ: 22840 22357
audiophile.yiannis@gmail.com

Όχι στην περιβαλλοντική και τουριστική απαξίωση της Πάρου

Με αφορμή πρόσφατη απόφαση του Σ.τ.Ε. για το πάγωμα των έργων ανάπτυξης οκτώ αιολικών πάρκων σε περιοχή «NATURA 2000» του δήμου Καρύστου Ευβοίας, επανερχόμαστε στην περίπτωση των αιολικών πάρκων της Πάρου, έχοντας εν τω μεταξύ υπ' όψη ότι:

- Οι ξένοι επισκέπτες μας μιλάνε με ενθουσιασμό για την Πάρο χαρακτηρίζοντάς την ως μία από τις καλύτερες επιλογές για καλοκαιρινές διακοπές!

- Η αλματώδης αύξηση των αφίξεων και των κρατήσεων στο νησί προδιαγράφει λαμπρό τουριστικό μέλλον!

- Στην πρόσφατη διεθνή έκθεση τουρισμού στο Λονδίνο, όλοι εγκωμίαζαν την τουριστική αξία της Ελλάδας, με τα Κυκλαδονήσια στην πρώτη γραμμή!

Η Πάρος

Η νήσος Πάρος είναι ως γνωστό μία οικολογικά αξιόλογη περιοχή θεσμοθετημένης περιβαλλοντικής προστασίας με πλήθος περιοχών και ακτών χαρακτηριζόμενων είτε ως « NATURA 2000», σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ν.3937/2011, είτε ως νησιώτικοι υγρότοποι σύμφωνα με το Π.Δ. 229/2012.

Παρά την έξαρση της οικοδομικής δραστηριότητας κατά τις τελευταίες δεκαετίες η Πάρος συνεχίζει να φιλοξενεί σπάνια είδη πανίδας και χλωρίδας. Ιδιαίτερα η ορνοθοπανίδα του νησιού είναι από τις πλέον πλούσιες των Κυκλάδων αριθμώντας περί τα 200 είδη. Από τα μοναδικά μνημεία της φύσης και ο γνωστός βιότοπος των σπάνιων πεταλούδων Jersey Tiger (callimorpha quadripunctaria). Εξ άλλου μόνο τυχαίο δεν είναι ότι το νησί φιλοξενεί και ένα από τα πιο οργανωμένα και πολυτελή νοσηλευτήρια άγριων πτηνών και ζώων στην Ευρώπη την «Αλκυόνη».

Λαμβανομένων υπόψη όλων αυτών των ανεκτίμητων περιοχών εύλογα προκύπτει η αντίδραση εγκατάστασης πλήθους πελώριων ανεμογεννητριών σ' ένα νησί μήκους 21 χιλιομέτρων. Ως γνωστόν προβλέπεται να εγκατασταθούν κατ' αρχήν 22 ανεμογεννήτριες, τύπου «Enercon E-70», ύψους 114 μέτρων και διαμέτρου κύκλου περιστροφής πτερύγων 71 μέτρα, **ήτοι ύψος με ένα πτερύγιο κάθετο 114 + 71/2 = 149.5 μέτρα!**

Προς σύγκριση υψόμετρα: Λευκών 250 μέτρα, Κώστου 160 μ., Μάρπησας 40μ. Αντιλαμβάνεστε τι θέαμα θα παρουσιάζουν αυτές οι ανεμογεννήτριες τοποθετημένες σε περίοπτη θέση στις πλαγιές του Στρούμπουλα! Φαντάζεστε χάραμα και ηλιοβασίλεμα στο Αιγαίο μέσα από πυλώνες και πτερύγια ή φεγγαράδες με τα κόκκινα φώτα σήμανσης της αεροπλοΐας! Εάν αυτό δεν είναι πλήγμα για την ομορφιά της Πάρου, τότε τι είναι;

Έχει αποδειχθεί ότι οι εγκαταστάσεις ανεμογεννητριών στη ξηρά εξαφανίζουν τα ενδιαιτήματα (τις φωλιές) όλων των ειδών της πανίδας που έτυχαν να ευρίσκονται εκεί. Ιδιαίτερα δε επικίνδυνη για το περιβάλλον θεωρείται η εξαφάνιση των μελισσιών! **Σημειωτέον ότι με το Ν.3937/2011 απαγορεύεται η εγκατάσταση ιδιαιτέρως οχλοουσών βιομηχανικών εγκαταστάσεων σε περιοχές προστασίας της φύσης.** Η ανάπτυξη αιολικών πάρκων με τον αριθμό, το μέγεθος και την ισχύ των προαναφερθεισών ανεμογεννητριών υπάγεται σ' αυτή την κατηγορία κατασκευών.

Δεν είναι τυχαίο που χώρες της Βόρειας Ευρώπης εκμεταλλεύονται κυρίως την αφιλόξενη βόρεια θάλασσα για να εγκαταστήσουν εκεί και να διασυνδέσουν δεκάδες δίκτυα αιολικών πάρκων μέχρι και 30 χλμ μακριά από τις ακτές τους (Δανία, Ολλανδία, Βέλγιο, Γερμανία, κ.α.). Έτσι χωρίς ενόχληση από διάφορους τοπικούς παράγοντες προβάλλουν με εμμονή την αιολική ενέργεια και φυσικά τα μηχανήματά

τους.

Περιβάλλον

Η κυριώτερη αρνητική επίπτωση στο περιβάλλον των αιολικών πάρκων είναι η θνησιμότητα των πτηνών λόγω πτώσεως των επί των πτερυγίων των ανεμογεννητριών. Αυτό και μόνο συγκροτεί ένα από τα σοβαρότερα επιχειρήματα για την περίπτωση της Πάρου καθ' όσον το νησί αποτελεί ένα αναγνωρισμένο ευρωπαϊκό καταφύγιο προστασίας σπάνιας ορνιθοπανίδας (του Αιγαίου Πελάγους). **Στην Αμερική απαγορεύεται η εγκατάσταση ανεμογεννητριών σε περιοχές όπου συγκεντρώνονται ή διέρχονται πουλιά** σε διαδρόμους μετανάστευσής των, καθώς και σε υψώματα όπου χαμηλή νέφωση μπορεί να καλύψει τους πυλώνες.

Με βάση τα σπάνια φυσικά και πολιτιστικά χαρακτηριστικά του νησιού έχουν αναπτυχθεί διάφορες εναλλακτικές μορφές τουρισμού, μαζί φυσικά με τον κλασσικό θαλάσσιο / παράκτιο τουρισμό. Πεζοπόροι, περιπατητές, περιηγητές φυσιολάτρες ημεδαποί και αλλοδαποί περιηγούνται τους δρόμους, τις σηματοδοτημένες διαδρομές, τα αρχαία και βυζαντινά μονοπάτια, τα διάσπαρτα αρχαιολογικά και εκκλησια-

στικά μνημεία και τις χαμηλές βουνοκορφές της Πάρου.

Επίσης, ποδηλάτες όλων των ηλικιών απολαμβάνουν τις πεδινές αλλά και τις βουνήσιες διαδρομές του νησιού. Μία ακόμα πολλά υποσχόμενη υπαίθρια δραστηριότητα στο νησί είναι και η ιππασία (7^η στις προτιμήσεις από 84 δραστηριότητες στην ύπαιθρο!) Αυτός ο πολύμορφος τουρισμός υπάρχει και ευδοκμεί ενισχύεται μάλιστα, χρόνο με τον χρόνο, λόγω του νησιώτικου παραδοσιακού τοπίου, των ενεργών οικοσυστημάτων, της θαλασσινής αύρας και της ανεμπόδιστης θέας προς κάθε κατεύθυνση. Αποτελεί καταστροφή κατά την γνώμη μας η αδειοδότηση εγκατάστασης «δάσους» από πανύψηλες ανεμογεννήτριες σε ένα τέτοιο ελκυστικό μέρος.

Παράλληλα κάθε μορφής πλεούμενο πλέει στα κρουσάλλια νερά γύρω από την Πάρο

και τα εγγύς νησάκια παρέχοντας ψυχαγωγία επιπέδου σε κατοίκους και επισκέπτες. Η αξία των αμμουδερών και φυσικών παραλιών της Πάρου έχει επανειλημμένα προβληθεί από τοπικά και διεθνή μέσα. Αυτός ο θαλάσσιος και παράκτιος τουρισμός αποτελεί έναν από τους θησαυρούς της Ελλάδας. **Έρευνα οικονομολόγων Αμερικάνικου πανεπιστημίου (North Carolina) αναφέρει ότι τα αιολικά πάρκα κοντά σε παραλίες έχουν αρνητική επίδραση στον παράκτιο τουρισμό.** Οι τουρίστες είναι απρόθυμοι να μένουν σε περιοχές με θέα ανεμογεννήτριες.

Η δημοτική αρχή γνωρίζοντας καλύτερα απ' όλους τα προτερήματα του νησιού και τα εξ αυτών πηγάζοντα πολλαπλά οφέλη για την τοπική αλλά και για την εθνική οικονομία, αφού η Πάρος με τη μεγάλη αναγνωρισιμότητα της αποτελεί ανεκτίμητο πόλο έλξης τουριστών, οφείλει να προετοιμασθεί για το πολλά υποσχόμενο τουριστικό αύριο, στην κατεύθυνση όμως μιας βιώσιμης ανάπτυξης και λαμβάνοντας υπ' όψη την προστασία του περιβάλλοντος. Στο πλαίσιο αυτό η απόφαση να μην επιτραπεί η εγκατάσταση ανεμογεννητριών στο νησί είναι απόλυτα ορθή και πρέπει να υποστηριχθεί τελικά και από την πολιτεία, με ανάκληση κάθε σχετικής άδειας.

Σημείωση 1^η: Στο παρόν άρθρο δεν ήταν δυνατόν να καλυφθούν όλες οι αρνητικές επιπτώσεις των ανεμογεννητριών. Επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία θεωρείται πλέον βέβαιο ότι υπάρχουν. Νέα δεδομένα επί των θεμάτων αυτών θα παρουσιαστούν σε νέο άρθρο.

Σημείωση 2^η: Οι νησιώτες από τους πρώτους αξιοποίησαν την αιολική ενέργεια και γι' αυτό υποστηρίζουν συνειδητά την ανάπτυξη των ΑΠΕ, όχι όμως χωρίς κάποια εθνική στρατηγική. Δεν μπαίνουν ανεμογεννήτριες όπου βολεύει καταστρέφοντας όποια ομορφιά μας χάρισαν / κληρονόμησαν η φύση και οι πρόγονοί μας.

Σημείωση 3^η: Είναι σίγουρο ότι οι Βορειοευρωπαίοι δεν έχουν βάλει ανεμογεννήτριες πάνω στα τουριστικά τους αξιοθέατα.

Σημείωση 4^η: Είναι καιρός που η αιολική ενέργεια δέχεται σοβαρή επίκριση παγκοσμίως. Υπάρχει ανάκληση αδειοδοτήσεων και περιορισμός επιδοτήσεων.

Ερώτηση: Ο θερμοηλεκτρικός σταθμός της ΔΕΗ δεν μπορούσε να μετατραπεί ώστε να καίει φυσικό αέριο για να μειωθούν οι ρύποι;

Μιχάλης Δημ. Κυριαζάνος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Msc
Αντιναύαρχος Π.Ν. ε.α.

Χρηματοδότηση σχολείων

Η Περιφέρεια Ν. Αιγαίου ενισχύει τους δήμους για τη συντήρηση-επισκευή των σχολικών κτιρίων ενώ ταυτόχρονα απευθύνει προσκλήσεις για υποβολή προτάσεων χρηματοδότησης για νέα σχολικά κτίρια και παιδικούς- βρεφονηπιακούς σταθμούς στα νησιά μας.

Πιο συγκεκριμένα, πόροι συνολικού ύψους 10.400.000 ευρώ πρόκειται να διατεθούν από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Νότιο Αιγαίο 2014 – 2020» για τη δημιουργία και αναβάθμιση υποδομών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Λύκεια) καθώς και για την κατασκευή και αναβάθμιση παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών, στα μικρά και μεγαλύτερα νησιά.

Ο Περιφερειάρχης Ν. Αιγαίου, Γιώργος Χατζημάρκος, απευθύνει τρεις ανοιχτές προσκλήσεις (ημερομηνία έναρξης της υποβολής προτάσεων και για τις τρεις παραπάνω προσκλήσεις είναι η 15/12/2017 και ημερομηνία λήξης η 30/03/2018) προς τους δυνητικούς δικαιούχους για την υποβολή προτάσεων έργων, προκειμένου να ενταχθούν στον Άξονες Προτεραιότητας «Βελτίωση βασικών υποδομών» και «Ενίσχυση της περιφερειακής συνοχής» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Νότιο Αιγαίο 2014 – 2020», που συγχρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

Επίσης, η Περιφέρεια Ν. Αιγαίου, παρά το γεγονός ότι η συντήρηση και επισκευή σχολικών κτιρίων δεν εντάσσεται στο φάσμα των αρμοδιοτήτων της, με πρωτοβουλία της διεκδίκησε και εξασφάλισε πρόσθετους οικονομικούς πόρους προς το σκοπό αυτόν, αποδεικνύοντας εμπράκτως τη μέριμνά της στον τομέα της παιδείας για τη βελτίωση των συνθηκών της παρεχόμενης εκπαίδευσης στα νησιά μας.

Για το Νομό Κυκλάδων έχει ήδη διατεθεί ή προϋπολογιστεί το ποσό του 3.031.000 ευρώ. Σε ό,τι αφορά τα νησιά μας (Πάρος – Αντίπαρος), τα έργα αφορούν:

Α' φάση

Πάρος: Υπογραφή προγραμματικής σύμβασης «Συντηρήσεις – Επισκευές σχολικών κτιρίων», στις 30/3/2016. Χρηματοδότηση 225.000 ευρώ.

Αντίπαρος: Υπογραφή δυαμιδικής σύμβασης: «Συντηρήσεις – Επισκευές σχολικών κτιρίων» στις 22/4/2016. Χρηματοδότηση 20.000 ευρώ.

Β' φάση

Αντίπαρος 100.000 ευρώ. **Πάρος** 150.000 ευρώ.

Τέλος, ο πρόεδρος του περιφερειακού συμβουλίου και έπαρχος Π.Ε. Πάρου, Κώστας Μπιζάς εξέφρασε δημόσια την ικανοποίηση του για τις δράσεις αλλά και την αποτελεσματικότητα που παρουσιάζει ο περιφερειάρχης Ν. Αιγαίου Γ. Χατζημάρκος, στον ευαίσθητο τομέα της παιδείας.

COSMOTE Double Play Fiber: ταχύτητες έως 200Mbps & για πρώτη φορά Εγγύηση Πραγματικής Ταχύτητας

Νέες ταχύτητες Internet 100Mbps & 200Mbps, από το μεγαλύτερο δίκτυο οπτικών ινών στην Ελλάδα, φέρνει ο Όμιλος ΟΤΕ με τα νέα προγράμματα **COSMOTE Double Play Fiber** και **COSMOTE Business Double Play Fiber** για τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις, προσφέροντας επιπλέον, για πρώτη φορά **εγγύηση πραγματικής ταχύτητας**.

Τα νέα προγράμματα προσφέρουν απεριόριστο Internet με ταχύτητες που φτάνουν τα **100Mbps** ή τα **200Mbps**, απεριόριστες κλήσεις προς όλα τα εθνικά σταθερά δίκτυα και 480 λεπτά χρόνου ομιλίας προς εθνικά κινητά ή/και κλήσεις προς διεθνή σταθερά 47 χωρών.

Ο Όμιλος ΟΤΕ προσφέρει σε όλους τους **νέους και υφιστάμενους συνδρομητές** των προγραμμάτων **Double Play Fiber & Business Double Play Fiber** με ταχύτητες **30Mbps και άνω, εγγύηση πραγματικής ταχύτητας**. Πλέον, οι συνδρομητές μπορούν να γνωρίζουν την πραγματική ταχύτητα της σύνδεσής τους, πριν από την αγορά της, και βάσει αυτής να επιλέγουν το καταλληλότερο πρόγραμμα για εκείνους.

Το **COSMOTE Fiber** αποτελεί το **μεγαλύτερο δίκτυο οπτικών ινών στην Ελλάδα**. Με μήκος διαδρομής 43.000χλμ, δίνει τη δυνατότητα σε **πάνω από 2,7 εκατ. νοικοκυριά και επιχειρήσεις** να απολαμβάνουν πολύ υψηλές ταχύτητες Internet και προηγμένες ευρυζωνικές υπηρεσίες μέσω οπτικών ινών.

Τελικός στόχος και αναπόσπαστο μέρος των τεχνολογικών σχεδίων του Ομίλου ΟΤΕ, είναι η **οπτική ίνα να φτάσει στο σπίτι** (Fiber-to-the-Home) και **την επιχείρηση** (Fiber-to-the-Business).

Χαμηλοδοθύνης
εργαστήριο ζαχαροπλαστικής & αρτοποιείο

Καλές γιορτές!

στο κατάστημα στην είσοδο της Νάουσας τιμές χονδρικής για όλους!

τηλ. καταστήματος (ηλατεία): 22840 51240 | τηλ. εργαστηρίου: 22840 51570, 22840 52717 | τηλ. αρτοποιείου: 22840 55255




Ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Ταξί
σας εύχεται Χρόνια Πολλά,
Καλές Γιορτές και Καλή Χρονιά!

Τ. 22840 21500

ΜΕ ΣΑΡΡΗ
δενκά είδη | είδη δώρων



Περιφερειακός Παροικιάς • 22840 24493



Επιτέλους Χριστούγεννα!

Η περίοδος των Χριστουγέννων, η πιο όμορφη ίσως περίοδος του χρόνου, επιτέλους έφτασε! Τα λαμπάκια αναβοσβήνουν παντού σα να μας κλείνουν το μάτι, τα χριστουγεννιάτικα γλυκά μας περιμένουν πάντα στολισμένα στο τραπέζι και το τζάκι αυτή την περίοδο φαίνεται πιο ελκυστικό από ποτέ!

Οι πλάτειες στην Πάρο περιμένουν να υποδεχτούν τους μικρούς μας φίλους που θα τις ομορφύνουν με τα λαμπερά χαρούμενα πρόσωπά τους και τα γάργαρα γέλια τους, τις ημέρες που θα πραγματοποιούνται οι Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις!

Οι μέρες αυτές είναι η καλύτερη δικαιολογία για να ξεχάσουμε για λίγο τα όσα μας απασχολούν και να φωτίσουμε τα πρόσωπά μας με ένα ζεστό, αληθινό χαμόγελο μέσα από τα βάθη της καρδιάς μας.

Είναι η κατάλληλη περίοδος για να περάσουμε χρόνο με την οικογένειά μας και για να δείξουμε στους γύρω μας πόσο τους αγαπάμε! Να κάνουμε καλές πράξεις μικρές ή μεγάλες, να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας όπως μπορούμε και αυτό να είναι μία καλή αρχή για να συνεχίσουμε να το πράττουμε όλο το χρόνο!

Εύχομαι ολόψυχα καλές γιορτές σε όλους!

Σταματούλα Κυριακίδου

Χριστουγεννιάτικα φυτά

Αν είστε λάτρης των φυτών τότε δεν πρέπει να παραλείψετε να αγοράσετε κάποιο από αυτά που ευδοκιμούν κατά την εορταστική περίοδο και είναι συνυφασμένα με αυτή.

Υπάρχουν πολλών ειδών τέτοια φυτά (ή και δέντρα), κάποια αρκετά γνωστά και κάποια λιγότερο γνωστά. Βασική προϋπόθεση όμως για να στολίσουν όμορφα τον χώρο σας είναι να γνωρίζετε την περιποίηση που χρειάζεται το καθένα από αυτά. Τα ποιο διάσημα από αυτά είναι:

Αλεξανδρινό

Το Αλεξανδρινό είναι ίσως το πιο δημοφιλές Χριστουγεννιάτικο φυτό. Μπορείτε να το βρείτε σε πολλά διαφορετικά μεγέθη ενώ το κόκκινο χρώμα στο φύλλωμά του το καθιστούν αρκετά εντυπωσιακό. Κάτι που δεν είναι πολύ γνωστό είναι ότι το Αλεξανδρινό υπάρχει και σε άλλα χρώματα όπως κρεμ ή ροζ. Το φυτό αυτό δε ζει μόνο κατά την Εορταστική περίοδο. Εάν το φροντίζετε σωστά μπορεί να κρατήσει πολύ περισσότερο. Είναι φυτό εσωτερικού χώρου όμως καλό θα είναι να το τοποθετήσετε κοντά στο παράθυρο για να το λούζει το φως. Ο καλύτερος τρόπος για να καταλάβετε ότι θέλει πότισμα είναι να ψηλαφίζετε το χώμα. Όταν αρχίσει να στεγνώνει η επάνω επιφάνειά του (περίπου σε βάθος ένα εκατοστό) τότε είναι η ώρα να το ποτίσετε.



Αρκουδοπούρναρο

Είναι το ταίρι του γκι αφού τα δύο αυτά παρέα αποτελούν το τέλειο Χριστουγεννιάτικο δίδυμο. Στην Αμερική πατροπαράδοτα όποιοι στέκονται κάτω από αυτά πρέπει να φιλιούνται ακόμα και αν δεν είναι ζευγάρι! Το αρκουδοπούρναρο με τα αγκαθωτά φύλλα και τα κόκκινα... μπιλάκια είναι φυτό εξωτερικού χώρου. Τα μεγέθη που μπορεί να το βρει κανείς ποικίλουν και η τιμή του είναι ανάλογη με το μέγεθος που θα επιλέξετε. Όσον αφορά τη φροντίδα του θέλει καλό γόνιμο χώμα το οποίο πρέπει να το διατηρείτε πάντοτε ελαφρώς υγρό.

Έλατο

Ω έλατο ω έλατο μ' αρέσεις πως μ' αρέσεις... γι' αυτό και σε προτιμώ ζωντανό μέσα σε γλάστρα! Μπορείτε κατά την περίοδο των Χριστουγέννων να το στολίσετε στο σπίτι και μετά το πέρας των εορτών να το μετακινήσετε κατά... βεράντα μεριά. Είναι φυτό ή μάλλον δέντρο το οποίο μπορείτε να έχετε για χρόνια και αν το δείτε να μεγαλώνει πολύ να το μεταφυτεύσετε στον κήπο σας. Το έλατο γενικά χρειάζεται σκιά εκτός από το χειμώνα όπου καλό είναι κάποιες ώρες να το βλέπει ο ήλιος. Όσων αφορά το πότισμα δε θα σας παιδεύσει καθόλου αφού δύο έως τρία ποτήρια νερό την εβδομάδα για εκείνο είναι υπέρ αρκετά!

Κυκλάμινο

Το κυκλάμινο αποτελεί ένα από τα πιο όμορφα φυτά του χειμώνα γενικότερα. Μπορείτε να το βρείτε σε πολλά διαφορετικά και εντυπωσιακά χρώματα όπως φούξια, ροζ, κόκκινο ή και λευκό. Το κυκλάμινο δεν πρέπει να το βλέπει ο ήλιος γιατί τα λουλούδια του μαραίνονται πολύ εύκολα. Όσον αφορά το πότισμα πρέπει να ελέγχετε συχνά το χώμα τους το οποίο πρέπει να είναι συνεχώς υγρό αλλά όχι πολύ. Αν τα λουλούδια μαραθούν τότε πρέπει να τα κόψετε κάτω από τους βολβούς και θα τα δείτε σύντομα να φυτρώνουν ξανά!

Ιδέες για οικονομικά δώρα στις γιορτές

Τα Χριστούγεννα είναι η περίοδος που δεχόμαστε τις περισσότερες προσκλήσεις για τραπέζια σε σπίτια φίλων και συγγενών. Φυσικά δεν μπορούμε να πραγματοποιήσουμε τις επισκέψεις αυτές με «άδεια» χέρια. Πως μπορούμε λοιπόν να χαρούμε τις προσκλήσεις χωρίς να αναστενάξει το πορτοφόλι μας; Παρακάτω μπορείτε να πάρετε μερικές ιδέες.

Φτιάξτε ένα σπιτικό γλυκό

Τα σπιτικά γλυκά μαρτυρούν ότι αφιερώσατε χρόνο για να προσφέρετε το δωράκι σας και φυσικά κοστίζουν πολύ λιγότερο απ' όσο κοστίζουν τα έτοιμα. Αν σας προβληματίζει ο τρόπος που θα το τυλίξετε για να το προσφέρετε, σε μαγαζιά με είδη συσκευασίας μπορείτε να βρείτε πολύ οικονομικά πιατέλες μίας χρήσης, αλλά ζελατίνες και κορδέλες. Με αυτά μπορείτε να έχετε ένα πολύ εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

Καλαθάκι με ποτά

Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα καλαθάκι με ποτά με πολύ χαμηλό κόστος. Σε μαγαζιά με είδη συσκευασίας μπορείτε να βρείτε αρκετά οικονομικά ένα καλαθάκι καθώς και ζελατίνες και κορδέλες για να το τυλίξετε αλλά και χαρτάκια κομμένα σε λωρίδες για να τοποθετήσετε γύρω από τα ποτά. Όσον αφορά το περιεχόμενο μπορείτε να αγοράσετε οικονομικά κρασιά ή ακόμα καλύτερα να φτιάξετε σπιτικό λικέρ. Αν θέλετε το καλαθάκι σας να φαντάζει πιο πλούσιο μπορείτε να σκορπίσετε μέσα σε αυτό και μερικά σοκολατάκια! Σίγουρα ο οικοδεσπότης σας θα εντυπωσιαστεί!

Χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά

Εάν τα χέρια σας «πιάνουν» μπορείτε να δημιουργήσετε αρκετά εύκολα κάποιο Χριστουγεννιάτικο διακοσμητικό. Στο διαδίκτυο μπορείτε να βρείτε πολλές ιδέες και να διαλέξετε όποια σας ταιριάζει. Μία ιδέα αρκετά εντυπωσιακή είναι η δημιουργία ενός διακοσμητικού με κολονάτο ποτήρι του κρασιού.

Για να το φτιάξετε θα χρειαστείτε:

- Ένα ποτήρι κολονάτο ποτήρι
- Ένα χάρτινο στρογγυλό σουβέρ ή ένα χαρτόνι που

θα κόψετε στρογγυλό

- Ένα μικρό χριστουγεννιάτικο διακοσμητικό το οποίο να χωράει στο ποτήρι
- Λίγο διακοσμητικό «χιόνι»
- Κόλλα
- Χρυσόσκονη

Πως θα το φτιάξετε:

Γυρίστε το ποτήρι ανάποδα και στη βάση του απλώστε με πινέλο κόλλα και από πάνω ρίξτε χρυσόσκονη. Αφήστε το να στεγνώσει.

Στο κέντρο του σουβέρ ή στο στρογγυλό χαρτόνι κολλήστε το Χριστουγεννιάτικο διακοσμητικό και αφήστε το να στεγνώσει. Γυρίστε το ποτήρι όρθιο και βάλτε μέσα το διακοσμητικό χιόνι. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ότι άλλο θέλετε όπως χρυσόσκονη ή πούλιες. Βάλτε κόλλα στα χείλη του ποτηριού και κολλήστε επάνω τους το σουβέρ με το Χριστουγεννιάτικο διακοσμητικό ώστε αυτό να μπαίνει μέσα στο ποτήρι και αφήστε το να στεγνώσει.

Αν νομίζετε ότι μπορεί κάτι να κάνετε λάθος, στο διαδίκτυο υπάρχουν πολλά βίντεο με τον τρόπο κατασκευής του συγκεκριμένου διακοσμητικού.

Όποιο δωράκι κι αν επιλέξετε να δημιουργήσετε να είστε σίγουροι ότι οι οικοδεσπότες σας θα το εκτιμήσουν αφού η αξία του χειροποίητου είναι πάντα υψηλή!

Πώς να μην πάρεις βάρος τις γιορτές

Χριστούγεννα! Ίσως η πιο όμορφη εποχή του χρόνου! Παντού στολίδια και κουραμπιέδες, φωτάκια και μελομακάρονα, εκδηλώσεις και δίπλες, γιορτινά τραπέζια και γεμιστές γαλοπούλες...

Μμμ... Μάλλον τα Χριστούγεννα είναι συνυφασμένα με τα γλυκά και τις λιχουδιές γενικότερα! Πολύ δύσκολο να αντισταθεί κανείς σε όλα αυτά και να καταφέρει να τα περάσει αλώβητος χωρίς να τσιμπήσει τα κιλάκια του...

Μερικές συμβουλές όμως μπορεί να βοηθήσουν να μπει ένα μέτρο στην όλη υπερβολή που κυριαρχεί τα Χριστούγεννα γύρω από το φαγητό.

Μελομακάρονα, κούραμπιέδες, δίπλες... Όλοι μας λατρεύουμε αυτά τα γλυκά! Τι γίνεται λοιπόν όταν τα έχουμε κάτω από τη μύτη μας, δηλαδή στο σπίτι μας, ολημερίς; Πως μπορούμε να τους αντισταθούμε;

Αν είστε λάτρης της ζαχαροπλαστικής ή αν απλώς θέλετε να πειραματιστείτε επάνω σ' αυτή και αποφασίσετε να δημιουργήσετε εσείς τα πολυπόθητα γιορτινά γλυκάκια τότε το σύνθημα είναι να τα κάνετε σε μεγάλη ποσότητα. Δυστυχώς αυτός που τα φτιάχνει συνηθίζεται να είναι και αυτός που τρώει τα περισσότερα!

Πως θα αποφύγετε λοιπόν να φάτε τα δημιουργήματά σας έως σκασμού; Η λύση είναι απλή: Βάλτε λίγα – λίγα σε δισκάκια και αρχίστε να τα μοιράζετε στη γειτόνισσα απέναντι, στην σπιτονοικοκυρά, στην πεθερά, στη μαμά ή στη συμπεθέρα. Μετά σταυρώστε τα δάχτυλά σας και ευχηθείτε να μη σας ανταποδώσουν την ευγενική και φαινομενικά ανιδιοτελή αυτή χειρονομία – που να 'ξεραν - γιατί μάλλον θα καταλήξετε εκεί που θέλατε να αποφύγετε: Στον καναπέ με ένα πιάτο γεμάτο γιορτινά γλυκά, κλαίγοντας από απελπισία που δεν καταφέρατε να αντισταθείτε, αφήνοντας τους γύρω να αναρωτιούνται γιατί κλαίτε αφού βλέπετε κωμωδία.

Η ουσία του να μοιράσετε τα γλυκά εδώ κι εκεί είναι ότι θα μείνουν στο σπίτι λίγα και έτσι δε θα μπορείτε να τα φάτε, μην έρθει κανένας άνθρωπος στο σπίτι και δεν έχετε τι να τον τρατάρετε! Εντάξει κι αν τρώτε και ένα γλυκάκι την ημέρα δε χάλασε κι ο κόσμος!

Χριστουγεννιάτικοι προορισμοί για όλα τα γούστα!

Αποφασίσατε ότι φέτος θέλετε να περάσετε τις γιορτές μακριά από όλους και από όλα αλλά δεν έχετε καταλήξει ακόμα στον προορισμό; Μερικές ιδέες ίσως σας βοηθήσουν!

Αθήνα

Ναι το γνωρίζουμε δεν είναι μακριά. Όμως η πρωτεύουσα της χώρας μας μπορεί να σας προσφέρει ευχάριστες εκπλήξεις. Μπορείτε να επισκεφτείτε τα διάφορα θεματικά Χριστουγεννιάτικα πάρκα τα οποία θα σας βάλουν αμέσως στο κλίμα των Χριστουγέννων. Επίσης, υπάρχουν πολλοί Δήμοι που οργανώνουν λευκές νύχτες με Χριστουγεννιάτικη μουσική, παγοδρόμιο για παιδιά, Άγιο Βασίλη και διασκεδαστές για τα παιδιά! Φυσικά δεν πρέπει να εγκαταλείψετε την πρωτεύουσα προτού επισκεφτείτε την οδό Ερμού η οποία ειδικά αυτή την περίοδο σφύζει από ζωή. Εκεί μπορείτε να «χαζέψετε» τις πολύ όμορφα Χριστουγεννιάτικα στολισμένες βιτρίνες των καταστημάτων της και να απολαύετε τη μουσική ή τα σόου που κάνουν οι διάφοροι καλλιτέχνες του δρόμου !

Ξεχωριστά ημερολόγια!

Αρκετοί σύλλογοι προχώρησαν και φέτος στην έκδοση των ημερολογίων τους, με σταθερό στήριγμα τους χορηγούς που κάθε χρόνο ενισχύουν την προσπάθειά τους.

Ο ΑΟ Πάρου, επέλεξε ένα επιτραπέζιο ημερολόγιο, όπου ο σχεδιασμός του παραπέμπει σε αντζέ-
ντα θέλοντας να δημιουργήσει κάτι διαφορετικό και εύχρηστο που θα φανεί χρήσιμο στο γραφείο ή
στο σπίτι.

Ο Σύλλογος Αλιέων Πάρου «Αγ. Νικόλαος», θέλοντας επίσης να κάνει μια ξεχωριστή έκδοση για ακόμη μια χρονιά, μοιράζεται μαζί μας φέτος γνωστές και αγαπημένες συνταγές από τα εστιατόρια του νησιού μας με βασικό συστατικό ψάρια και θαλασσινά. Ημερολόγιο Γεύσεων λοιπόν για το 2018!

Όμορφα - χρήσιμα - απαραίτητα! Αναζητήστε τα!



Γιορτινά τραπέζια

Εννοείται ότι μία ακόμα παγίδα για να ξεφύγετε θερμιδικά, είναι τα γιορτινά τραπέζια τα οποία είναι υπερφορτωμένα με ατελείωτες λικουδιές πλούσιες σε λιπαρά και θερμίδες. Το χειρότερο αυτού είναι ότι είθισται τα τραπέζια αυτά να πραγματοποιούνται βράδυ οπότε είναι πολύ πιθανό να καταλήξει κανείς στο κρεβάτι βαρυστομαχιασμένος με μία σόδα αγκαλιά.

Εύκολα όμως αυτό μπορεί να αποφευχθεί. Πως; Χωρίστε το πιάτο σας νοητά στη μέση και γεμίστε το μισό με σαλάτα. Όχι όποια να 'ναι. Αυτή που δείχνει λιγότερο ελκυστική. Σίγουρα θα είναι η πιο ελαφριά. Στον υπόλοιπο χώρο που απομένει μπορείτε να βάλετε όλα όσα σας κλείνουν το μάτι. Μην κλέβετε όμως! Σε μία στρώση, μη χτίσετε πολυκατοικία πάνω στο πιάτο!

Έτσι θα κρατήσετε τα επιπλέον κιλά μακριά. Κι αν δεν τα καταφέρετε τότε σε επόμενο άρθρο θα πρέπει να σας δώσουμε συμβουλές για το πώς να χάσετε τα κιλά των γιορτών!

Μπάνσκο – Βουλγαρία

Ένας πολύ δημοφιλής και αρκετά οικονομικός προορισμός είναι το Μπάνσκο στη Βουλγαρία. Εκεί μπορείτε να διασκεδάσετε και να γεμίσετε αδρεναλίνη κάνοντας χειμερινά σπορ στο χιονισμένο βουνό. Εάν πάλι θέξετε να κάνετε κάτι πιο... ήσυχο τότε μπορείτε να απολαύσετε το χιόνι με τον κλασικό πατροπαράδοτο χιονοπόλεμο και μετά να ζεσταθείτε μπροστά από το τζάκι σε κάποιο σαλέ!

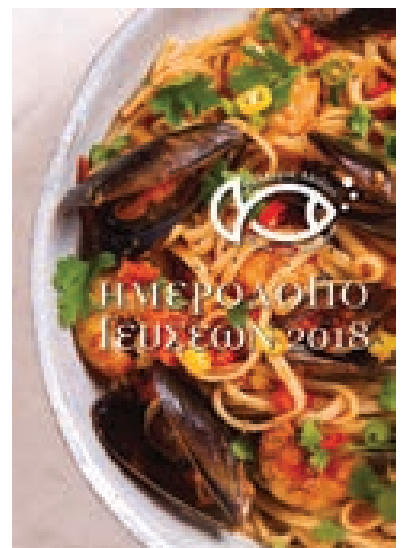
Βιέννη

Η Βιέννη είναι μία υπέροχη πόλη όλο το χρόνο και ακόμα περισσότερο τα Χριστούγεννα, αφού είναι εντυπωσιακά στολισμένη παντού. Η πλατεία Rathausplatz μετατρέπεται σε χώρα των θαυμάτων και στις πλατείες Maria-Theresien και Karlsplatz μπορείτε να δείτε χριστουγεννιάτικα χωριά τόσο όμορφα που θα νομίσετε ότι ξεπήδησαν από τις σελίδες κάποιου παραμυθιού.

Εξωτικοί προορισμοί

Αν πάλι θέλετε να τολμήσετε κάτι τελείως διαφορετικό και έχετε και τα χρήματα για να το πραγματοποιήσετε, τότε μπορείτε να επισκεφτείτε έναν εξωτικό προορισμό. Μερικές ιδέες για έναν τέτοιο προορισμό είναι ο Άγιος Δομίνικος, η Κούβα, η Τζαμάικα, η Ταϊλάνδη, ή οι Σεϋχέλλες. Εκεί μπορείτε να απολαύσετε τον ζεστό ήλιο με θέα καταγάλανα νερά ξαπλωμένοι σε μία ξαπλώστρα με το ένα χέρι να χαϊδεύει την κατάλευκη άμμο και το άλλο να κρατάει ένα δροσερό πολύχρωμο κοκτέιλ! Όταν γυρίσετε πίσω στην Πάρο μαυρισμένοι όλοι θα αναρωτιούνται!

Όποιος κι αν είναι ο προορισμός σας, απαραίτητη προϋπόθεση για να τον απολαύσετε είναι να φορτώσετε τη βαλίτσα σας με μόλιγκη καλή διάθεση και να κλειδώσετε στη ντουλάπα σας όλα όσα σας απασχολούν!



Να τα πούμε;



Τα κάλαντα είναι έθιμο που διατηρείται αμείωτο ακόμα και σήμερα με τα παιδιά να γυρνούν από σπίτι σε σπίτι και τραγουδούν τα κάλαντα συνοδεύοντας τα με τα τρίγωνα ή ακόμα και κιθάρες, ακορντεόν, βιολί.

Τα παιδιά γυρνούν από σπίτι σε σπίτι, χτυπούν την πόρτα και ρωτούν: «**Να τα πούμε;**». Αν η απάντηση από τον νοικοκύρη ή τη νοικοκυρά είναι θετική, τότε τραγουδούν τα κάλαντα για μερικά λεπτά τελειώνοντας με την ευχή «**Και του Χρόνου. Χρόνια Πολλά**». Ο νοικοκύρης τα ανταμείβει με κάποιο χρηματικό ποσό, ενώ παλιότερα τους πρόσφεραν μελομακάρονα ή κουραμπιέδες. Κάλαντα λέγονται την παραμονή των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Φώτων και είναι διαφορετικά για κάθε γιορτή.

Επειδή τα τελευταία χρόνια ακούμε μόνο «Τρίγωνα κάλαντα», ένα μισό «Άγιο Βασίλη» και καθόλου «Κάτω στον Ιορδάνη», ή το «Καλήν εσπέρα» να έχει γίνει «Καλήν ημέρα», σας «φρεσκάρουμε» τη μνήμη με μερικά κάλαντα που ακούγονταν στην Πάρο και είχαν τις ρίζες τους στις Κυκλάδες, στην Πελοπόννησο, Χίο και Μικρά Ασία.

Κάλαντα Χριστουγέννων

Χριστούγεννα Πρωτούγεννα πρώτη γιορτή του χρόνου.
Για βγείτε δείτε μάθετε πως ο Χριστός γεννάται.
Γεννάται κι ανατρέφεται με μέλι και με γάλα.
Το μέλι τρών' οι άρχοντες το γάλα οι αφεντάδες
και το μελισσοβότανο να λούζοντ' οι κυράδες.
Ανοίξε τα κουτάκια σας τα κατακλειδωμένα
και δώστε μας τον κόπο μας απ' το χρυσό πουγκί σας.
Και σας καληνυχτίζομε πέστε να κοιμηθείτε,
ολίγο ύπνο πάρετε και πάλι σηκωθείτε.
Στην εκκλησία τρέξετε μ' όλη την προθυμία
και του Χριστού ακούσετε τη θεία λειτουργία.

Καλήν εσπέρα άρχοντες κι αν είναι ο ορισμός σας,

Χριστού τη θεία Γέννηση να πω στ' αρχοντικό σας.
Χριστός γεννάται σήμεραν εν βηθλεέμ τη πόλη,
οι ουρανοί αγάλλονται, χαίρει η φύσις όλη.
Εν τω σπηλαίω τίκτεται εν φάτνη των αλόγων,
ο Βασιλεύς των ουρανών και ποιητής των όλων.
Πλήθος αγγέλων ψάλλουσι το «Δόξα εν υψίστοις»
και τούτο άξιον εστί η των ποιμένων πίστις.
Εκ της Περσίας έρχονται τρεις μάγοι με τα δώρα,
άστρο λαμπρό τους οδηγεί χωρίς να λείψει ώρα.
Και του χρόνου

Κάλαντα Πρωτοχρονιάς

Έχετε προσέξει ότι τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς είναι λίγο... ασυνάρτητα; Όσο και αν προσπαθήσετε δε βγαίνει νόημα μεταξύ των στίχων. Ας τα διαβάσουμε λίγο πιο προσεκτικά:

Αρχιμηνιά κι Αρχιχροινιά
Ψηλή μου δεντρολιβανιά (*)
Κι αρχή καλός μας χρόνος
Εκκλησιά με τη άγιο θόλος (*)
Άγιος Βασίλης έρχεται
Και δε μας καταδέχεται (*)
Από την Καισαρεία
Συ είσ' αρχόντισσα κυρία (*)
Βαστάει πένα και χαρτί
Ζαχαροκάντυο ζυμωτή (*)
Χαρτί-χαρτί και καλαμάρι
Δες και με το παλικάρι (*)

Ας δούμε λοιπόν πώς εξηγείται η ασυναρτησία... Η ιστορία μας διαδραματίζεται



στο Βυζάντιο. Εκείνα τα χρόνια οι φτωχοί και χαμηλών στρωμάτων άνθρωποι δεν είχαν το δικαίωμα να μιλούν στους αριστοκράτες παρά μόνο σε γιορτές όπου μπορούσαν να τους απευθύνουν ευχές. Κάποιος νεαρός λοιπόν, ταπεινής καταγωγής, ήταν ερωτευμένος με μια αρχοντοπούλα. Επειδή δεν ήταν κοινωνικά αποδεκτό να την πλησιάσει παρά μόνο σε περίοδο εορτών για να της απευθύνει ευχές, αποφάσισε ανάμεσα στα κάλαντα του Μεγάλου Βασιλείου να εντάξει και ένα ερωτικό ποίημα που είχε συνθέσει! Αρχίζει λοιπόν και βάζει ενδιάμεσους στίχους (αυτούς με τα αστεράκια). Με αυτόν τον τρόπο και τα κάλαντα θα έλεγε ακολουθώντας τους κοινωνικούς κανόνες αλλά ταυτόχρονα θα παίνευε την καλή του...!

Την αποκαλεί ψηλή, σαν δεντρολιβανιά. Επειδή φορούσε ένα από τα ψηλά τα κωνικά καπέλα με το τούλι στην κορυφή, την παρομοιάζει με Εκκλησιά με το Άγιο Θόλος (θόλος εκκλησίας). Της λέει ότι δεν τον καταδέχεται (ο Αϊ Βασίλης δεν έχει να κάνει!) γιατί είναι αρχόντισσα κυρία.

Τέλος κλείνει με τις γαλιφιές! Την λέει ζαχαροκάντιο ζυμωτή, δηλαδή φτιαγμένη από ζάχαρη (γλυκιά μου) και την παρακαλεί να του ρίξει μια ματιά. Έτσι λοιπόν αυτά τα παράδοξα κάλαντα πέρασαν από γενιά σε γενιά και έγιναν τα πιο διαδεδομένα σε όλο τον ελληνικό χώρο!

Τα παραδοσιακά κάλαντα

*Εις αυτό το νέο έτος Βασιλείου εορτή,
ήρθα να σας χαιρετήσω με την πρόπουσα ευχή.
Να καλησπερίσω θέλω τους αγαπημένους σας,
με καλό να τους ιδήτε τους ταξιδεμένους σας.
Καλή ώρα πλησιάζει κι ο πλανήτης της αυγής,
καληνύχτα σας αφήνω και του χρόνου υγιείς.*

*Ήρθε πάλι νέο έτος εις την πρώτη του μηνός,
ήρθα να σας χαιρετήσω, δούλος σας ο ταπεινός.
Ο Βασίλειος ο Μέγας, ιεράρχης θαυμαστός,
εις την οικογένειά σας να ναι πάντα βοηθός.
Τα παιδιά εις το σχολείο να πηγαίνουνε συχνά,
να μαθαίνουνε το βίο, της πατρίδας τη ιερά.
Και για τους ξενιτεμένους έχω να σας πω πολλά,
σας αφήνω καληνύχτα, και του χρόνου με υγεία.*

*Αρχιμηνιά και αρχιχροινιά, ψιλή μου δεντρολιβανιά,
κι αρχή καλός μας χρόνος, εκκλησιά με τ' Άγιος θρόνος.
Κι αρχή που βγήκε ο Χριστός, Άγιος και Πνευματικός,
στη γη να περπατήσει και να μας καλοκαρδίσει.
Άγιος Βασίλης έρχεται και δεν μας καταδέχεται,
από την Καισαρεία, συ σ' αρχόντισσα κυρία.
Βαστά εικόνα και χαρτί, ζαχαροκάντιο ζυμωτή,
χαρτί και καλαμάρι, δες κι εμέ το παλικάρι.
Το καλαμάρι έγραφε, τη μοίρα του την έγραφε
και το χαρτί ομίλει, Άγιε μου καλέ Βασίλη.
Βασίλημ' πού 'θεν έρχεσαι και δεν μας καταδέχεσαι;
και πότε κατεβαίνεις και δεν μας ασυντυχαίνεις.
Από τη μάνα μου έρχομαι, στρώσε πλατιά να πέσομε
και στο σχολείο μου πάω, δε μου λέτε τι να κάνω;
Κάτσε να φας κάτσε να πιείς, κάτσε τον πόνο σου να πεις,
κάτσε να τραγουδήσεις, και να μας καλοκαρδίσεις.
Μα 'γω γράμματα μάθαινα και να σας πω τι πάθαινα,
Τραγούδια δεν ηξεύρω, να 'ρθω τζόγια μου να σε 'βρω.
Σαν δεν ηξέρεις γράμματα, πόσες φορές με κλάματα,
πες μας την άλφα βήτα, να 'χεις το Θεό βοήθεια.
Ξέρο ραβδί, κλωρό ραβδί, άσπρο σταφύλι ραζακί,
Χλωρά βλαστάρια πέτα, ροδοκόκκινη βιολέτα.*

Κι απάνω στα βλαστάρια της και τα περικλωνάρια της,
πέρδικες κελαηδούσαν και δεν μας ασυντυχούσαν.
Δεν ήταν μόνο πέρδικες, γαρουφαλλιές λεβέντικες,
ήταν και περδικάκια, μαύρα μου γλυκά ματάκια.
Κατέβηκε η πέρδικα, πως περπατάει λεβέντικα
να βρέξει το φτερό της, εις το καθαρό νερό της.
Και βρέχει τον αφέντη μας, τον ρήγα τον λεβέντη μας,
τον πολυχρονεμένο και κόσμο ξακουσμένο.
Σε 'σένα πρέπει αφέντη, βρε ρήγα βρε λεβέντη μας,
καριόγλα να καθήσεις, το να σου χέρι να μετρά
και τ' άλλο να χαρίζει.

Πολλά 'παμε του αφέντη μας, ας πούμε και του γιόκα,
έχεις το γιό τον καλό γιό, τον γιό τον κανακάρη.
Τον έβαλε ο δάσκαλος, για να καλά ν' αρχίσει
και του ξεφεύγει η πένα του και χύνει τα μελάνια.
Και μα 'λαξε τα ρούχα του, τα μοσχοκεντημένα,
που τα μοσχοκεντούσανε, οι τρεις βασιλοπούλες.
Η μια έβαλε τον πόθο της, κι άλλη την κεντιά της,
η Τρίτη η μικρότερη, βάζει την ομορφιά της.
Πολλά 'πάμε του γιόκα μας, ας πούμε και της κόρης.
Αν έχεις κόρη έμορφη, γραμματικός τη θέλει,
μα αν είναι και γραμματικός, πολλά προικιά γυρεύει.
Γυρεύει τα' άστρα πρόβατα, τον ουρανό λιβάνι,
γυρεύει και τη θάλασσα, μ' όλα της τα καράβια,
γυρεύει και τον κυρ βοριά, για να τα ταξιδεύει.
Αν έχεις κόρη έμορφη, βάλτην να μας κεράσει,
να ευχηθούμε έτη πολλά, να ζήσει να γεράσει.
Πολλά 'παμε της κόρης μας, ας πούμε της κυράς μας.
Κυρά ψηλή, κυρά λιγνή, κυρά καμαροφρύδα,
που 'χεις τον ήλιο πρόσωπο και το φεγγάρι χείλη
και του κοράκου το φτερό, να 'χεις καμαροφρύδη.
Για δώστε μας τον πετεινό, να παμ' να φύγουμε από δω,
Δωσ' μας την άσπρη κότα, για να πάμε σ' άλλη πόρτα.
Κι απάνω στο παράθυρο, γαρουφαλλάκι πράσινο,
στέκει μια περιστέρα και του χρόνου τέτοια μέρα.

Κάλαντα Θεοφανείων

*Ήρθανε τα Φώτα κι οι Φωτισμοί,
και χαρά μεγάλοι κι οι αγιασμοί.
Κάτω στον Ιορδάνη τον ποταμό,
κάθεται η Κυρά μας η Παναγιά.
Λίβανον βαστάει, κεριά κρατεί
και τον Άη Γιάννη παρακαλεί:
- Άγιε μου Γιάννη και Βαφτιστή,
βάπτισε το γιο μου τον μονογενή.
- Πως θες να βαπτίσω Θεού παιδί;
Αύριο θ' ανέβω στους ουραμούς,
να καταπατήσω τα είδωλα,
να καταθυμιάσω τους ουραμούς
και θε να κατέβω στον ποταμό,
δια να βαπτίσω Σε τον Χριστό.
Ουρανός εσκίστη, Ιησούς Χριστός βαπτίστη.*

Χριστόδουλος Μαούνης

Πηγές: α) «Να τα πούμε;» της Γιάννας Β. Σέργη,
β) Συλλογή Μαούνη Χριστόδουλου.

Σκάκι και Υπολογιστές

Πόσο έχει αλλάξει το σκάκι με τη βοήθεια των σκακιστικών μηχανών; Πόσο έχει επηρεαστεί η προετοιμασία των κορυφαίων παικτών, η θεωρία ανοιγμάτων, η σκακιστική γνώση στο σύνολό της;

Σήμερα, παίκτες κάθε δυναμικότητας έχουν πρόσβαση σε έναν τεράστιο όγκο πληροφοριών, που περιλαμβάνει παρτίδες που παίζονται σε όλα τα μήκη και πλάτη της Γης, τόσο σύγχρονες όσο και παλιότερες. Πρακτικά κάθε επίσημη παρτίδα που καταγράφεται, υπάρχει δυνατότητα να εισέλθει σε μια βάση δεδομένων και να αναπαρασταθεί από έναν υπολογιστή με πρόσβαση στο διαδίκτυο. Παράλληλα, ισχυρές μηχανές αναλύουν διεξοδικά κάθε παιγμένη κίνηση, την αξιολογούν, προτείνουν εναλλακτικές και προβλέπουν την εξέλιξη της παρτίδας σε βάθος. Παλαιότερα ήταν το «Φριτζ» και το «ΡΙμπκα», σήμερα τα «Χουντίνι», «Στόκφισ» και άλλα. Αρκετά συχνά μπαίνει το ερώτημα, πόσο ισχυρές είναι οι σκακιστικές μηχανές; Πόσο ισχυρότερες από τον άνθρωπο, από τον παγκόσμιο πρωταθλητή; Στα τέλη του 20ού αιώνα ο Γκάρυ Κασπάροφ είχε αντιμετωπίσει σε δύο ματς τον υπολογιστή «Deer Blue», κερδίζοντας το πρώτο και χάνοντας το δεύτερο. Από τότε αρκετές φορές έχουν συγκριθεί μηχανές μεταξύ τους, για να αναδειχθούν τα υπέρ και τα κατά της μίας και της άλλης.

Πριν από δύο βδομάδες, μια νέα σκακιστική μηχανή μπήκε δυναμικά στο χώρο. Πρόκειται για την



Ο Δρόμος είχε
Τη Δική Του Ιστορία

Νικόλαος Περαντινός

Ένας από τους εξέχοντες Παριανούς καλλιτέχνες που δόξασε το παριανό όνομα διεθνώς. Γνήσιος εκπρόσωπος της αρχαίας παριανής γλυπτικής, απόγονος των γλυπτών Σκόπα, Αγοράκριτου, κ.α.

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1910. Σπούδασε στη σχολή καλών τεχνών και στην αποφοίτηση του το 1934 πήρε το Α' Χρυσοβέργειο βραβείο. Το 1947 με υποτροφία της γαλλικής κυβέρνησης, σπούδασε για δυο χρόνια στη σχολή καλών τεχνών του Παρισιού. Επιστρέφοντας συνέχισε τη λαμπρή καλλιτεχνική δημιουργία του, εξασκώντας παράλληλα το έργο του συντηρητή γλύπτη στο εθνικό Αρχαιολογικό μουσείο.

Για το πλούσιο και ποικίλο το έργο του, όχι μόνο στο μάρμαρο αλλά και στον χαλκό απέκτησε αρκετά βραβεία, έλαβε μέρος σε 45 εκθέσεις γλυπτικής και πάνω από 120 έργα του κοσμούν δημόσιους χώρους, μουσεία, πινακοθήκες, κ.α.

Στην αγαπημένη του Πάρο, έκτισε το εργαστήριο του στον λόφο της Αγίας Άννας, το οποίο λειτουργεί ως εκπαιδευτικό κέντρο εκμάθησης μαρμαρογλυπτικής. Δώρισε 192 γλυπτά με σκοπό τη δημιουργία μουσείου γλυπτικής στη γενέτειρά του τη Μάρπησσα, ενώ το εργαστήριό του στην Αθήνα είναι κέντρο έρευνας γλυπτικής.

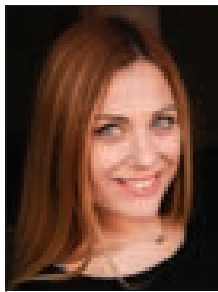
Η μεγαλύτερη διάκριση του απονεμήθηκε στις 24/3/1991, λίγους μήνες πριν το θάνατο του και συγκεκριμένα το αριστείο καλών τεχνών από την Ακαδημία Αθηνών.

Τέλος, θεωρείται ένας από τους σημαντικούς εκπροσώπους, της κλασικιστικής αντίληψης, της γλυπτικής του 20ου αιώνα.

(πηγές: α) Ευδοκία Παπουλή β) «Παριανά», τευχ.14,66,130 του Νίκου Χρ. Αλιπράντη).

Η οδός ξεκινάει από το δημαρχείο Πάρου και την οδό «Αγίας Άννας», έως την επαρχιακή οδό Παροικιάς - Αγκαιριάς.

Χριστόδουλος Μαούνης
Μέλος της Επιτροπής
Ονοματοδοσίας Παροικιάς



η άλλη ματιά

της ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ

Καθρέφτη καθρεφτάκι μου

Η εξωτερική εμφάνιση κάθε ανθρώπου είναι θα λέγαμε η... βιτρίνα του. Αυτό που βλέπουν όλοι οι υπόλοιποι άνθρωποι, είτε αυτοί τον γνωρίζουν είτε όχι.

Πολλοί άνθρωποι δίνουν τόσο μεγάλη σημασία σε αυτή, που στέκονται και «εγκλωβίζονται» εκεί. Είναι το «φαίνεσθαι» και όχι απαραίτητα το «είναι». Τι γίνεται όμως όταν το «φαίνεσθαι» επηρεάζει σε πολύ σημαντικό βαθμό το «είναι»;

Αν για παράδειγμα κάποιος άνθρωπος είτε είναι αδύνατος και πάρει βάρος, είτε από πάντα είχε κάποια κιλά παραπάνω, σε περίπτωση που αυτό τον ενοχλεί, μπορεί να τον επηρεάσει σε πολλούς τομείς στη ζωή του κι όχι μόνο σε αυτό που νομίζουν οι περισσότεροι, δηλαδή τη γκαρνταρόμπα του.

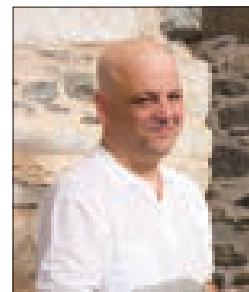
Το να βρεθεί λοιπόν κάποιος για οποιονδήποτε λόγο -ακόμα κι αν αυτός είναι λόγος υγείας- με κάποια παραπάνω κιλά, μπορεί να τον επηρεάσει πρώτα από όλα στην αυτοεκτίμησή του, η οποία αυτόματα επηρεάζει πολλούς άλλους τομείς της ζωής του, όπως για παράδειγμα την κοινωνικότητα του, τα ενδιαφέροντά του ή ακόμα και το πόσο καλά αποδίδει στην εργασία του.

Από την άλλη πλευρά κάποιος άνθρωπος που έχει εμφάνιση που κατά τη γενική ομολογία θεωρείται ευπαρουσίαστη, αυτό μπορεί να τον επηρεάζει σε κάποιες περιπτώσεις θετικά. Δηλαδή η υψηλή αυτοεκτίμηση που μπορεί να πηγάσει από την εξωτερική του εμφάνιση να επιδράσει θετικά στους υπόλοιπους τομείς της ζωής του. Άλλους ανθρώπους πάλι μπορεί να τους επηρεάζει και σε αρνητικό βαθμό κάνοντάς τους αλαζόνες ή υπερρόπτες.

Κάποια βιβλία ψυχολογίας υποστηρίζουν ότι η εξωτερική εμφάνιση ενός ανθρώπου μπορεί να επηρεάσει σε πολύ υψηλό βαθμό την ψυχολογία και τον χαρακτήρα του. Αυτό μπορεί να γίνει σε τέτοιο βαθμό ώστε εάν η εμφάνισή του μεταβληθεί για παράδειγμα προς το θετικό με μία απώλεια βάρους ή ακόμα και με την παρέμβαση μίας πλαστικής επέμβασης, μπορεί κανείς να παρατηρήσει πολύ σημαντικές αλλαγές στον χαρακτήρα του οι οποίες μπορεί να είναι είτε θετικές είτε αρνητικές.

Το μεγαλύτερο βάρος φυσικά όσον αφορά την ομορφιά, πέφτει στις γυναίκες οι οποίες πατροπαράδοτα θεωρούνται το «ωραίο φύλο» και κρίνονται αυστηρά ως προς την εμφάνιση, σε αντίθεση με τους άντρες που είναι πιο ευνοημένοι αφού η κοιλίτσα ή τα γκρι μαλλιά στους κροτάφους θεωρούνται γοητεία.

Ο καθρέφτης όμως για τον καθέναν από εμάς βρίσκεται στο σπίτι του, ή μήπως τον συναντάμε όπου σταθούμε και όπου βρεθούμε στα μάτια του συντρόφου μας, των φίλων μας, ή ακόμα και των απλών γνωστών που με ένα «πάχυνες» ή με ένα πρέπει να χάσεις βάρος» (εκφράσεις που ουσιαστικά βασίζονται σε στερεότυπα) μπορούν να επηρεάσουν ριζικά την ψυχολογία μας;



συνήθης ύποπτος

του ΔΗΜΗΤΡΗ Μ. ΜΠΕΛΕΓΡΗ

Απολογισμός 2017

Η χρονιά που φεύγει σε λίγες ημέρες έχει θετικό πρόσημο σε ό,τι αφορά κάποιες υποδομές στην Πάρο, αλλά και σαφώς αρνητικό πρόσημο στην «ποιότητα» ορισμένων πολιτικών πρακτικών που επικρατούν στην τοπική πολιτική ζωή.

Κατά την άποψή μου μία «μεγάλη» στιγμή για την το 2018 ήταν τα εγκαίνια της αίθουσας αθλοπαιδιών της Μάρπησσας. Ένα έργο που ολοκληρώθηκε χάρη στο όραμα πολλών συμπολιτών μας στην ευρύτερη περιοχή Μάρπησσας Αρχιλόχου, δημοτικών αρχών που έβαλαν το λιθαράκι τους και φυσικά, την πολύτιμη, και ουσιαστική, συνεισφορά της περιφέρειας Ν. Αιγαίου.

Ακόμα, στα θετικά πρέπει να καταγραφεί και η ουσιαστικά πρώτη χρονιά της λειτουργίας του νέου αεροδρομίου (αφού το 2017 «μήπκε» στο πλάνο των αεροπορικών εταιρειών). Το αεροδρόμιο βοήθησε τη φετινή έκρηξη προσέλευσης των τουριστών στην Πάρο (σε συνάρτηση με τα όσα επικρατούσαν στη γηραιά ήπειρό μας και τις τρομοκρατικές ενέργειες) και έτσι, είχαμε ενίσχυση της οικονομίας μας.

Επίσης, η πλήρωση ιατρικών κενών στο Κ.Υ. Πάρου το 2017 ήταν ουσιαστική και γι' αυτό πρέπει να εκφράσουμε την ευαρέσκειά μας όχι μόνο προς την πολιτεία, αλλά και προς τους διοικούντες τη μονάδα του νησιού μας, για τις προσπάθειες που καταβάλλουν. Αν υπάρξει μελλοντικά μία μικρή ενίσχυση του προσωπικού -και όχι μόνο στο ιατρικό κομμάτι- ανανέωση και αγορά ιατρικών μηχανημάτων, τότε θα έχουμε ένα αξιοπρεπέστατο Κέντρο Υγείας, ικανό για πολλά περισσότερα πράγματα. Στόχος ακόμα πρέπει να είναι στον τομέα υγείας του νησιού μας η επίλυση του θέματος των διακομιδών σε νοσοκομεία των Αθηνών ή της Σύρου. Ο τρόπος των διακομιδών από την Πάρο είναι ένας στόχος για το οποίο η ικανή διοίκηση του Κ.Υ. πρέπει να δει.

Μαζί με όλα τα παραπάνω θα πρέπει να γράψουμε και τη συνεχή προσπάθεια που γίνεται στο λιμενικό ταμείο Πάρου-Αντιπάρου για έργα υποδομής. Κάποια από αυτά τα έργα ήδη έχουν ξεκινήσει και κάποια άλλα δείχνουν να μπαίνουν στην τελική ευθεία. Το έργο που ξεκίνησε επιτέλους στην Αλυκή (ένα έργο που εδώ και χρόνια θυμίζουμε ήταν σήμερα-αύριο θα ξεκινήσει), είναι όχι μόνο ελπιδοφόρο, αλλά και ένα έργο που η σημασία του θα «αναγνωριστεί» χρονικά στο τέλος αυτής της δεκαετίας. Δε θέλω να κάνω τον προφήτη, αλλά έχω την εντύπωση πως αυτό θα αλλάξει πολλά στον τουριστικό χάρτη του νησιού μας. Η Αλυκή ανεβαίνει επίπεδο και μόνο οι τυφλοί πολιτικά δεν μπορούν να το κατανοήσουν.

Τέλος, στα θετικά του 2017 πρέπει να σημειώσουμε και τον πρόοδο που υπάρχει για το κλειστό γυμναστήριο Παροικιάς, καθώς και τις θετικές ενέργειες που έχουν γίνει στον πολιτιστικό τομέα του νησιού μας.

Στον πρόλογο του σημερινού άρθρου έγραφα για το αρνητικό πρόσημο στην «ποιότητα» της τοπικής πολιτικής ζωής. Αυτό είναι ένα άλλο κεφάλαιο... Χρόνια Πολλά!

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΕΜ. Ι. ΡΟΥΣΣΟΣ

Εκκλησιαστικά είδη | Είδη κοιμητηρίου
Είδη μνημοσύνου

ΤΗΛ. 22840 52528 ΚΙΝ. 69422 07896

ΚΟΠΕΛΑ ΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ζητείται.
Απαραίτητη η γνώση αγγλικών και η χρήση Η/Υ.
Εργασία για όλο το χρόνο.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛ. ΧΩΡΩΝ

ΠΑΡΟΣ, από κατασκευαστή λόγω ανάγκης, πωλούνται σε διάφορες τοποθεσίες σπίτια εξοχικά και εντός οικισμού, από 60 έως 150τμ σε τιμές κάτω του κόστους από 45.000€, πολύ

200 μ. από τη θάλασσα. Τηλ.: 6940 622 456 (Vasil Konday)

ΠΑΡΟΙΚΙΑ – ΠΛΑΤΑΝΟΣ, πωλείται γωνιακό οικόπεδο 1.600 τ.μ., με οική 100 τ.μ., πρόσωπη 70 μ., εντός παραδοσιακού οικισμού, με συντελεστή δόμησης 0,5 (δυνατότητα επιπλέον

ελίν **Crystal**

Τσαλίκης *τώρα σας εξυπηρετούμε και από το ΝΕΟ γραφείο μας στην Αλυκή!*

Αγ. Απόστολοι, Νάουσα | Τ. 22840 53402 | Κ. 6970054341
Αλυκή, Αεροδρόμιο | Τ. 22840 91000 | Κ. 6944585880
e-mail: elin.tsalikiis@gmail.com | Tsalikis elin

μικρή προκαταβολή, πολλές δόσεις έναντι ενοικίου. www.paroshomes.livadas.de. Τηλ.: 6932285768

ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΔΑΣΟΣ, πωλούνται 3 σπίτια, 150 τ.μ. το καθένα, με 2 στρέμματα και πηγάδι. Επίσης 1 δωμάτιο 53 τ.μ. Δίνονται ξεχωριστά ή όλα μαζί σαν συγκρότημα, σε τιμή ευκαιρίας! Τηλ.: 6940 622 456 (Vasil Konday)

ΚΑΜΠΟΣ ΒΟΥΤΑΚΟΥ, πωλείται σπίτι, 156 τ.μ. με 740 τμ οικόπεδο,

δόμησης 700 τ.μ.). Τηλ. 210 8955513 – 6943 486 319

ΑΝΕΡΑΤΖΙΑ ΠΑΡΟΥ, πωλούνται 2 παλιές κατοικίες και ένας αγρός 10 στρεμμάτων. Τηλ. για πληροφορίες: 6946 006 458/22840 23518

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΠΑΡΑΣΠΟΡΟΣ, ενοικιάζεται γκαρ-

σονιέρα 30 τ.μ. μη επιπλωμένη. Τιμή: 150 ευρώ το μήνα. Τηλ. επικοινωνίας: 6974 601 331

ΚΩΣΤΟΣ ΠΑΡΟΥ, ενοικιάζεται συγκρότημα 5 κατοικιών με πανοραμική θέα. Η κάθε κατοικία είναι 150 τ.μ. Ενοικιάζονται για σεζόν ή για ολόκληρο το χρόνο. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ. 210 4517115, 6932 344 640

ΕΡΓΑΣΙΑ ΖΗΤΗΣΗ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ για το εμπορικό τμήμα της εφημερίδας «ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥ» ζητείται. Αποστείλατε βιογραφικό στο nikos@tyroparos.gr

ΕΥΛΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΟΣ ΕΥΛΟΥΡΓΕΙΟΥ ζητείται από την εταιρεία Ν. Κρητικός - Εφαρμογές Ο.Ε. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 6944 412 711

ΚΑΜΑΡΙΕΡΕΣ με προϋπηρεσία για τη σεζόν 2018 ζητούνται από το ξενοδοχείο ΡΟΣΕΙΔΩΝ στην Χρυσή Ακτή της Πάρου. Αποστολή βιογραφικών στο φαξ 210 6232082 ή στο email: info@roseidon-paros.gr

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ζητούνται από το YIASOU Café στο Δρυό για τις θέσεις: barista, σερβιτόρου και κουζίνα, με εμπειρία, καλά αγγλικά και χαμόγελο. Επικοινωνήστε με την Αθανασία στο τηλ. 6933 445 554

ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ – ΟΙΚΙΑΚΟΙ ΒΟΗΘΟΙ ζητούνται (δύο γυναίκες) για μερική απασχόληση για καθαρισμό δύο σπιτιών στην περιοχή του Δρυού στην Πάρο. Απαραίτητη προϋπόθεση η γνώση κάποιων αγγλικών (να μπορούν να συνεννοούνται) και η μετακίνηση με δικό τους όχημα. Εργασία καθημερινά τις πρωινές ώρες. Τηλ. επικοινωνίας: 694 61 24 397, Ερμιόνη

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ζητείται από ψητοπωλείο στην Παροικιά. Ειδικότητες: ψήστες, τυλιχτές, σερβιτόροι, κουζίνα, λάντζα και Delivery. Εργασία για όλο το χρόνο. Απαραίτητα, προϋπηρεσία, χαμόγελο. Τηλ. 6977 476 608, 6970 651 470

ΚΟΠΕΛΑ – ΚΥΡΙΑ με όχημα ζητείται για καθαριότητα σε ενοικιαζόμενες κατοικίες στην Ξιφάρα, για θωρη απασχόληση από Μάιο έως Οκτώβριο. Γνώσεις μαγειρικής – αγγλικών, θα εκτιμηθούν ιδιαίτερα. Τηλ. 6947 322 310

ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ζητείται από το κατάστημα ΗΛΕΚΤΡΟΥΔΡΑΥΛΙΚΗ στην Νάουσα, άντρας έως 30 ετών για

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΓΓΕΛΙΩΝ

Δημοσίευση αγγελίας (ως 15 λέξεις) – 1 έκδοση: 10,00€
Δημοσίευση αγγελίας (ως 15 λέξεις) – 3 εκδόσεις: 20,00€

μόνιμη εργασία. Απαραίτητη η γνώση αγγλικών. Ανάλογη προϋπηρεσία θα εκτιμηθεί. Τηλ. 22840 51908

ΦΑΡΜΑΚΟΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ζητείται με προϋπηρεσία για φαρμακείο στη Νάουσα. Απαραίτητη η γνώση αγγλικών. Τηλέφωνο 22840 51550, email: asypsas@gmail.com.

ΠΩΛΗΤΗΣ – ΠΩΛΗΤΡΙΑ ζητείται σε πρατήριο υγρών καυσίμων, για μόνιμη εργασία. Απαραίτητη η γνώση αγγλικών. Τηλ. επικοινωνίας: 6980 409 246

ΜΑΓΕΙΡΑΣ Α' & Β' ζητούνται για την καλοκαιρινή σεζόν από εστιατόριο στην Νάουσα. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6980 976 526

ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ παραδίδονται από έμπειρο καθηγητή, (πτυχιούχο Proficiency Cambridge και Michigan), κατ' οίκον, όλα τα επίπεδα. Τιμές προσιτές. Τηλ. 693 494 6750.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ενοικιάζονται με το μήνα από Οκτώβριο μέχρι Απρίλιο, από 150 ευρώ το μήνα. Ελάχιστος χρόνος μίσθωσης 2 μήνες. Τηλ. 6983 412 685

ΨΥΓΕΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΕΛΦ ΣΕΡΒΙΣ 2,10 μέτρα μήκος X 2 μέτρα ύψος πωλείται, σε άριστη κατάσταση. Πληροφορίες στο τηλ. 6946 422 171

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ NISSAN MICRA μοντέλο του 2006 πωλείται, κυβικά 1.200 cc, πόρτες 5. Τιμή 3.000 ευρώ. Τηλ. επικοινωνίας: 6944 449 902

ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ MERCEDES SPRINTER 413, μοντέλο 2004, θέσεων 19, πωλείται σε άριστη κατάσταση, με κλιματιστικό, τουριστικά καθίσματα, πρόσφατο σέρβις και βαφή. Χρώμα ασημί μεταλλικό διπλής. Τιμή: 20.500€. Τηλ. 6972 054 251

ΑΡΜΕΧΤΙΚΗ ΙΤΑΛΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ πωλείται, ελαφρώς μεταχειρισμένη, με ανοξείδωτο κάδο. Τηλ. επικοινωνίας: 6936 511 918

ΣΟΜΠΕΣ «ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ» & ΜΑΝΤΕΜΕΝΙΑ ΕΥΛΟΣΟΜΠΑ πωλούνται σε άριστη κατάσταση. Τηλ. επικοινωνίας: 6934 173 780

Ευχαριστήριο

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον ιατρό Σ. Σκούρτη και το προσωπικό του Κέντρου Υγείας Πάρου για τη σωτήρια συμβολή τους στη δύσκολη κρίση που πέρασε η υγεία του πατέρα μας Γιούργκεν.

Σε πάρα πολύ δύσκολες συνθήκες επέδειξαν ύψιστο επαγγελματισμό, υπευθυνότητα και σωστή επιστημονική κρίση.

Η υγεία του πατέρα μας έχει σταθεροποιηθεί και σύντομα θα γυρίσει στο νησί της Πάρου που τόσο αγαπά.

Οικογένεια Kohls

διάγνωση

ιδιωτικό πολυιατρείο

Ιατρική ανακοίνωση

Ωράριο πολυϊατρείου

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.00-19.00

2/1-5/1 08:00 - 17:00

Δέχονται καθημερινά

» **Μικροβιολόγος**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.00-15.30

» **Ακτινολόγος**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9.00-17.00

Δέχονται συγκεκριμένες μέρες

» **Παθολόγος**

Αποστολόπουλος Νικολαος

κατόπιν ραντεβού

» **Ορθοπαιδικός Χειρουργός**

Αναγνώστου Κωνσταντίνος

11-12/1 & 25-26/1

» **Γυναικολόγος Μαιευτήρας-Χειρουργός**

Πατεράκη Ευστρατία

» **Ενδοκρινολόγος**

Μπεκιάρη Βασιλική 12/1 & 26/1

» **Ωτορινολαρυγγολόγος**

Αντωνοπούλου Ζωή 12/1 & 26/1

» **Καρδιολόγος**

» **Τμήμα Υπερήχων**



Επίσημος Συνεργάτης
ΟΜΙΛΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ



Νάουσα | τηλ.: 22840 55444 & 55333 | www.diagnosiparou.gr

στοχευμένη προώθηση του ακινήτου σας

22840 53334, info@kohls-ic.com

ERRIKOS KOHLS
IMMOBILIEN CONSULTING

Διατροφικό πρότυπο



Εγκρίθηκε στη συνεδρίαση του περιφερειακού συμβουλίου Ν. Αιγαίου, η προγραμματική σύμβαση με το Χαροκόπειο πανεπιστήμιο, με σκοπό την ανάδειξη της Αιγαιακής διατροφής ως ένα υγιεινό διατροφικό πρότυπο, στο πλαίσιο των δράσεων της Περιφέρειας ως γαστρονομική περιφέρεια της Ευρώπης για το 2019.

Μέσα από την εν λόγω συνεργασία, πρόκειται να πραγματοποιηθεί συλλογή, αποτύπωση και αξιολόγηση επιστημονικών, πολιτιστικών και ιστορικών στοιχείων που σχετίζονται με τις διατροφικές πρακτικές των πληθυσμών στην περιοχή του Αιγαίου.

Το Χαροκόπειο πανεπιστήμιο, πρόκειται να πραγματοποιήσει έρευνα βάση της οποίας:

- θα συλλεχθούν στοιχεία για τα αγροτικά προϊόντα και τρόφιμα, τις μεθόδους παραγωγής, την προετοιμασία των γευμάτων και τις διατροφικές συνήθειες των κατοίκων της περιφέρειας του Νοτίου Αιγαίου.

- θα χρησιμοποιηθούν τα παραπάνω δεδομένα για τη δημιουργία μιας βάσης δεδομένων με τα βασικά χαρακτηριστικά της Αιγαιακής διατροφής

- θα γίνει αξιολόγηση και επεξεργασία των χαρακτηριστικών της Αιγαιακής διατροφής, με σκοπό τη διαμόρφωση ενός διατροφικού προτύπου.

Ακόμα, το δεύτερο στάδιο της έρευνας θα περιλαμβάνει την πιλοτική διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ της συμμόρφωσης στο προτεινόμενο Αιγαιακό διατροφικό πρότυπο και δεικτών υγείας στο πληθυσμό της Περιφέρειας Ν. Αιγαίου. Έτσι, θα πραγματοποιηθεί η καταγραφή δεικτών υγείας (δηλ. υπέρταση, διαβήτης, δυσλιπιδαιμία, παχυσαρκία, κ.ά) και διατροφικών συνθηκών σε δείγμα κατοίκων της Περιφέρειας μας, αλλά και η αξιολόγηση της συμμόρφωσης των συμμετεχόντων στο προτεινόμενο Αιγαιακό διατροφικό πρότυπο.

Καλά νέα στον αθλητισμό

Μετά την έναρξη λειτουργίας της κλειστής αίθουσας στη Μάρπησσα που ανοίγει διάπλατα τον δρόμο της αθλητικής ανάπτυξης στην περιοχή, μόνο ικανοποίηση σκορπά η νέα εποχή στις σχέσεις του Αστέρα Μαρμάρων και του Μαρπησσαϊκού, που καλλιεργούν τα ομαδικά αθλήματα.

Ήδη από το καλοκαίρι οι νέες διοικήσεις που εξελέγησαν με προέδρους τους Πρόδρομο Μαμάση και Βαζαίο Πετρόπουλο έδειξαν σαφέστατα τις προθέσεις τους, να αφήσουν πίσω τις «παιδικές ασθένειες» της άσκοπης αντιπαλότητας. Μόνο τυχαίες δεν ήταν οι παρυσίες αντιπροσωπειών τους στους αγιασμούς για τη νέα σεζόν, ενώ ένας άνεμος συνεργασίας διαφαίνεται στην ατμόσφαιρα.

Σύμπραξη!

Στην ίδρυση της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου» προχωρά η περιφέρεια, με σκοπό τη συνένωση των παραγωγικών δυνάμεων του τόπου, για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα, την αντιμετώπιση των προβλημάτων που αφορούν στην αύξηση της προστιθέμενης αξίας των αγροδιατροφικών προϊόντων, την προβολή και προώθηση αυτών.

Στόχος της περιφέρειας Ν. Αιγαίου είναι:

- Να τονώσει τη διαπραγματευτική δύναμη των αγροτών-παραγωγών αγροτικών προϊόντων και να ενισχύσει τη λειτουργία των μηχανισμών εκείνων που θα διασφαλίσουν το δίκαιο μερίδιο για καθένα από τους εμπλεκόμενους στον πρωτογενή τομέα.

- Να ενημερώσει και ευαισθητοποιήσει το παραγωγικό δυναμικό της περιοχής μας αναφορικά με νέες ευκαιρίες ανάπτυξης, να δημιουργήσει πρόσφορο έδαφος για νέες δυναμικές καλλιέργειες και να συνεισφέρει προς την κατεύθυνση δημιουργίας νέων θέσεων απασχόλησης αλλά και κινήτρων δυναμικής διασύνδεσης των επιχειρήσεων του αγροτικού τομέα με τους υπόλοιπους τομείς αιχμής της οικονομίας της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, όπως είναι ο τουρισμός και ο πολιτισμός.

- Να ενισχύσει την αποδυναμωμένη συνεργασία και κατανόηση ανάμεσα στους εμπλεκόμενους φορείς της αγροδιατροφικής αλυσίδας, με κυριότερο παράδειγμα τη δυσκολία διάχυσης της έρευνας από τους επιστημονικούς και ερευνητικούς φορείς προς τον παραγωγικό, μεταποιητικό και εμπορικό τομέα.

Τα οφέλη που αναμένεται να προκύψουν, θα είναι σημαντικά για τον ιδιωτικό τομέα (παραγωγούς, επιχειρήσεις, επιστημονικά και ερευνητικά εργαστήρια κλπ) και αφορούν κυρίως στην αύξηση της παραγωγικότητας, των πωλήσεων και των κερδών των επιχειρήσεων του αγροδιατροφικού τομέα, της εστίασης και του τουρισμού, όπως επίσης στην πρόσβαση στη γνώση και την καινοτομία που θα οδηγήσει στη βελτίωση του προφίλ των επιχειρήσεων και στην καλύτερη προώθηση των ποιοτικών προϊόντων τους στις εγχώριες και διεθνείς αγορές.

Για την ίδρυσή της, μπορούν να συμπράξουν με την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου :

α) Οι δήμοι της Περιφέρειας.

β) Οι Αγροτικοί Συνεταιρισμοί της Περιφέρειας.

γ) Νομικά και φυσικά πρόσωπα που είναι φορείς της βιομηχανίας, του εμπορίου, του τουρισμού, της εστίασης και των καταναλωτών και που δραστηριοποιούνται στην οικεία Περιφέρεια και στο χώρο των διατροφικών αγροτικών προϊόντων.

δ) Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, ερευνητικά κέντρα και επιμελητήρια, τα οποία εδρεύουν στην οικεία Περιφέρεια ή δραστηριοποιούνται σε γνωστικά και ερευνητικά πεδία σχετικά με τα προϊόντα της Περιφέρειας

Πεδίο Δραστηριότητας της είναι: ο πρωτογενής, ο δευτερογενής τομέας (παραγωγή και πρώτη μεταποίηση), η εστίαση και η συνεργασία με τον τουρισμό και πολιτισμό.

Όταν φτάσαμε στις κοινές εκδηλώσεις για ενημέρωση και κατάρτιση και στην όμορφη ιδέα της αιμοδοσίας από κοινού, διαλύθηκαν και οι τελευταίες ενστάσεις από τους δύσπιστους.

Οι διοικήσεις έχουν προγραμματίσει πολλές ακόμη δραστηριότητες για να καταδειχθεί έμπρακτα η θέλησή τους για διαφορετική προσέγγιση. Σκοπός τους η ωρίμανση της ιδέας πως «μαζί μπορούμε», όπως τονίζουν οι ίδιοι και φυσικά η σταδιακή διαμόρφωση στην τοπική κοινωνία του κλίματος της ενότητας για αναπτυχθεί ο αθλητισμός και να μπει πιο ψηλά ο πήχης.

Δε λείπουν οι προτάσεις για ακόμη μεγαλύτερη ανάπτυξη των υποδομών μιας και η δίψα της νεολαίας και το ταλέντο είναι δεδομένα. Σίγουρα καλά νέα, γιατί η συνεργασία και γιατί όχι η ενότητα είναι μονόδρομος για την πρόοδο στις δύσκολες εποχές που ζούμε.

Χρήστος Σαρής

Παραδοσιακοί οικισμοί

Η αρχιτέκτονας, Παρασκευή Μποζινέκη – Διδώνη, γράφει: «Οι παραδοσιακοί οικισμοί στην Ελλάδα αποτελούν ολοκληρωμένο μέρος της Ελληνικής λαϊκής παράδοσης και κληρονομιάς. Η συντήρησή τους όχι ως άψυχων μουσειακών εκθεμάτων ή κατεστραμμένων μνημείων, αλλά ως δυναμικού τμήματος της σύγχρονης ζωής είναι αποφασιστικής σημασίας επίσης για την περιφερειακή ανάπτυξη της χώρας. Είναι ζωντανά μνημεία που στεγάζουν ένα δεδομένο κοινωνικοοικονομικό σύνολο δεμένο κυρίως με την πρωτογενή παραγωγή».

Υπό αυτή την έννοια ξεκίνησε και περατώθηκε το πρόγραμμα του Ε.Ο.Τ. για την αξιοποίηση και ανάδειξη των παραδοσιακών οικισμών.

Από τις Κυκλάδες στο πρόγραμμα εντάχθηκε η Οία της Σαντορίνης, η οποία άρχισε να ερημώνει μετά την τελική κυριαρχία των ατμόπλοιων επί των ιστιοφόρων και ενώ θεωρείτο παραδοσιακά σημαντικός τόπος καρβοκέρηδων με πληθυσμό 2.500 κατοίκους, με 130 πλοία που ανήκαν σε ντόπιους, καθώς και ναυπηγείο, έφτασε το 1977 μόνο 306 κάτοικοι να διαμένουν στην Οία. Σήμερα η αναζωογόνηση του παλαιού παραδοσιακού οικισμού είναι γεγονός. Οι ντόπιοι δε μεταναστεύουν, ούτε αναγκάζονται να εγκαταλείπουν τα σπίτια τους για να γίνουν ναυτικοί. Οι τιμές της γης έχουν εκτοξευθεί, ενώ οι νέες χρήσεις γης απειλούν να καταστρέψουν τον παραδοσιακό ιστό και την γραφικότητα. Έτσι, η Οία αντιμετωπίζει κίνδυνο ξανά αυτή τη φορά όχι λόγω ερήμωσης, αλλά εξαιτίας της ανάπτυξης. Ο τουρισμός είναι ένα κοινωνικό, ανθρώπινο, οικονομικό, πολιτιστικό και μη αναστρέψιμο γεγονός. Οι επιπτώσεις, της όλο και περισσότερο αυξανόμενης τουριστικής ανάπτυξης, με τον τρόπο που αυτή συχνά χρησιμοποιεί και αξιοποιεί όχι μόνο το φυσικό περιβάλλον αλλά και τον μνημειακό πλούτο, είναι συχνά δραματικά δυσμενείς. Η τουριστική υπερκατανάλωση και η ληστρική εκμετάλλευση, αλλοιώνουν και εξαντλούν τους φυσικούς και πολιτιστικούς πόρους του τόπου. Πολλοί τόποι θυσιάσαν πολλά σε αυτή την παράλογη τουριστική υπερκατανάλωση. Για τον σκοπό αυτό, επιβάλλεται η εφαρμογή μιας πολιτικής που θα προστατεύσει τον πολιτισμό και το περιβάλλον από την άναρχη τουριστική ανάπτυξη, συνδυάζοντας αρμονικά τους όρους «ανάπτυξη» και «προστασία». Πρέπει λοιπόν να υπάρχει σχεδιασμός της τουριστικής ανάπτυξης με καθαρά περιβαλλοντολογικά κριτήρια.

- Διερεύνηση και διάδοση των νέων μορφών τουρισμού ήπιου χαρακτήρα.

- Ευαισθητοποίηση, πληροφόρηση και εκπαίδευση του πολίτη από την σχολική ηλικία, για τις αξίες της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και ανάγκη διάσωσής της.

Πάντως η προσπάθεια βιωσιμότητας των παραδοσιακών οικισμών θα είναι πιο επιτυχής, αν επιδιωχθεί η ενίσχυση δραστηριοτήτων που συνδέονται με τις παραδοσιακές τοπικές δραστηριότητες (γεωργικές, κτηνοτροφικές, παραγωγής και διάθεσης παραδοσιακών προϊόντων κλπ).

Με τον τρόπο αυτόν θα επεκταθεί η παραμονή των μόνιμων κατοίκων στους οικισμούς και παράλληλα θα ενισχυθεί η παραδοσιακή τους εικόνα, η οποία δεν είναι συνδεδεμένη μόνο με το κτηριακό υπόβαθρο αλλά και με την τοπική ζωή και τα τοπικά ήθη.

Παναγιώτης Δημόπουλος

Παζάρι



Ολοκληρώθηκε το χριστουγεννιάτικο παζάρι του πολιτιστικού συλλόγου «Αρχίλοχος», το οποίο πραγματοποιήθηκε για 26^η χρονιά

Σε δελτίο τύπου ο Π.Σ. «Αρχίλοχος» σημειώνει: «[...] Κατεβάζουμε τα φωτάκια και τα στολίδια, και χθες το βράδυ, χαιρετήσαμε τους φίλους και τους γνωστούς. Είναι κάτι μικρά φωτάκια που πήραμε μαζί μας .. Τα «φωτάκια» της Μανταλένας μας. Δεν ήταν ένα ακόμη «άνναμα» ενός καϊκιού.

Είναι η αναθέρμανση των ανθρωπίνων σχέσεων, η συνάντηση παλαιών και νέων φίλων. Είναι η συνέχεια με απλούς καθημερινούς τρόπους του πεδίου της αγάπης, που δημιουργήθηκε. Άλλο μικρό φωτάκι η ελαχιστοποίηση του πλαστικού μιας χρήσης, στο διήμερο. Τα κεράσματα γίνονταν σε γυάλινα ποτήρια, και ήταν η πιο χαρούμενη λάντζα της ζωής μας. Ο σκοπός αυτού του παζαριού επιτεύχθηκε! Δε φτιάξαμε τον κόσμο, κάναμε όμως βήματα να βελτιώσουμε τον μικρόκοσμο μας! Τη σχέση με τον διπλανό και το γείτονα μας. Να γίνουμε λίγο πιο άνθρωποι.

Ευχαριστούμε όλους τους φανταστικούς εθελοντές μας, τους καλλιτέχνες παιδαγωγούς και δασκάλους που βοήθησαν στα παιχνίδια και έβαλαν τις καλλιτεχνικές πινελιές τους στη διήμερο, και βέβαια όλους εσάς που με το χαμόγελο σας μας φτιάχνετε τις μέρες! (...).

Επιμελητήριο «Σύρου»



Στις 18/12/2017 πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση του νέου διοικητικού συμβουλίου του επιμελητηρίου Κυκλάδων, με κύριο χαρακτηριστικό ότι όλο το ΔΣ απαρτίζεται από Συριανούς επιχειρηματίες.

Το νέο ΔΣ έχει πρόεδρο τον κ. Ιω. Ρούσσο, αντιπροέδρους τους κ.κ. Ισιδ. Ροσσολάτο και Ιω. Παλαιολόγο, γραμματέα την κ. Άννα Βακονδίου, οικονομικό επόπτη τον κ. Λεονάρδο Ρούσσο, υπεύθυνο ΓΕΜΗ και εξυπηρέτησης κοινού τον κ. Νικ. Χαλαβαζή και υπεύθυνο συμβουλευτικής υποστήριξης επιχειρήσεων τον κ. Φρ. Ρούσσο.

Τέλος, σε άλλα τμήματα διοίκησης του επιμελητηρίου Κυκλάδων, η μοναδική εκπρόσωπος από την Πάρο είναι στο τουριστικό τμήμα και πρόκειται για την **κ. Στέλλα Φυρογένη – Αντιπαρώτη**.

Προϋπολογισμός

Υπό τον τίτλο: «Ο προϋπολογισμός του δήμου δεν υπηρετεί τις ανάγκες του παριανού λαού», η **Λαϊκή Συσπείρωση Πάρου**, δημοσιοποίησε με αφορμή την ψήφιση του προϋπολογισμού δήμου Πάρου, το ακόλουθο δελτίο τύπου:

«Η δημοτική αρχή εισηγήθηκε προς ψήφιση έναν προϋπολογισμό, με κύριο χαρακτηριστικό τη στήριξη των εσόδων του από την τσέπη των δημοτών που υποφέρουν και θα συνεχίσουν να υποφέρουν από την αντιλαϊκή πολιτική της συγκυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ - ΑΝΕΛ.

Παρά τις κορώνες για μείωση των δημοτικών τελών, είναι αποκαλυπτική η σύνθεση των τακτικών εσόδων του δήμου μας. Το 40% προέρχεται από κρατική χρηματοδότηση. Αν πάρουμε υπόψη μας ότι το μεγαλύτερο μέρος του ποσού των τακτικών εσόδων προορίζεται για τις ανάγκες μισθοδοσίας των εργαζομένων, καταλήγουμε σε ένα δήμο **που λειτουργεί κατά βάση με έσοδα από τους δημότες του**, μέσω της ανταποδοτικότητας και της τοπικής φορολογίας. Το τεχνικό πρόγραμμα που ψηφίστηκε από τη δημοτική αρχή περιορίζεται σε αναπλάσεις και μικρές παρεμβάσεις και είναι μακριά από την αντιμετώπιση οξυμένων προβλημάτων που καθημερινά διογκώνονται, όπως η αντιπλημμυρική και η αντισεισμική θωράκιση, η σχολική στέγη, η δημιουργία αθλητικών υποδομών, η ποιότητα της ζωής των κατοίκων στους οικισμούς, οι υποδομές σε λιμενικές εγκαταστάσεις, οδικό δίκτυο κ.ά.

Είναι φυσικά «ανέκδοτο» να συζητάμε αν αυτός ο προϋπολογισμός είναι αναπτυξιακός ή όχι, όταν διαμορφώνεται ουσιαστικά από το ασφυκτικό πλαίσιο που καθορίζει η κυβερνητική πολιτική, οι αξιολογήσεις των δανειστών και η ΕΕ.

Από την εισήγηση κουβέντα δε γίνεται για το γεγονός ότι στον κρατικό προϋπολογισμό του 2018 που κατέθεσε η κυβέρνηση τα «ίδια έσοδα» μαζί με τις Οφειλές Παρελθόντων Ετών (ΠΟΕ) για τους δήμους θα ανέλθουν σε 3,115 δισ. ευρώ, την ώρα που οι Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι (ΚΑΠ) περιορίζονται σε μόλις 1,702 δισ. Κουβέντα επίσης για το γεγονός ότι τα κονδύλια του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ) και του ΕΣΠΑ, που προβλέπονται για χρηματοδότηση των Δήμων, είναι μηδαμινά μπροστά σε αυτά που προβλέπονται για την χρηματοδότηση των μεγάλων επιχειρηματικών ομίλων. Η αντιμετώπιση των λαϊκών αναγκών δεν περιλαμβάνονται στις «επιλέξιμες δαπάνες» κυβέρνησης και Ευρωπαϊκής Ένωσης, ούτε αποτελούν μέρος της πολιτικής της «δίκαιης ανάπτυξης» της συγκυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ. Δεν θα κουραστούμε να το λέμε:

Δεν «στήνουμε στον τοίχο» τη δημοτική αρχή γιατί δεν παρουσιάζει έναν, όπως λένε «αναπτυξιακό προϋπολογισμό», αλλά γιατί με τη στάση και τα έργα της δεν παλεύει και δεν διεκδικεί απέναντι στην ανάληψη κυβερνητική πολιτική το αυτονόητο. Δεν ενημερώνει και δεν κινητοποιεί τον παριανό λαό αλλά συμβάλλει στην παραπλάνηση και στον εφησυχασμό του. Βέβαια, η δική μας πολιτική είναι «ξένο σώμα» στις δικές της πολιτικές επιλογές.

Καταψηφίσαμε, λοιπόν, τον προϋπολογισμό όπως καταψηφίσαμε και το τεχνικό πρόγραμμα γιατί είναι πολύ πίσω και απέναντι στις ανάγκες, τα προβλήματα και στις αγωνίες του παριανού λαού. Εμείς στεκόμαστε ακόμα απέναντι στις νέες αντιδραστικές αλλαγές που προωθούνται στην Τοπική Διοίκηση.

Διεκδικούμε:

Τη δραστική αύξηση των κρατικών δαπανών από τον προϋπολογισμό για κοινωνική πολιτική, πολιτική προστασία, για ενίσχυση της λαϊκής οικογένειας, για τη λειτουργία των δημοτικών υπηρεσιών.

Να σταματήσει η μεταφορά αρμοδιοτήτων στους δήμους, που πρέπει να είναι στην ευθύνη του κεντρικού κράτους, γιατί αυτό σημαίνει ιδιωτικοποιήσεις, ανταποδοτικότητα, μεταφορά του κόστους στις πλάτες των λαϊκών στρωμάτων.

Αποκλειστικά δημόσιο δωρεάν σύστημα στους βασικούς κοινωνικούς τομείς της υγείας-πρόνοιας και της παιδείας με πλήρη χρηματοδότηση από το κράτος.

Άμεση πρόσληψη μόνιμου προσωπικού για όλες τις δραστηριότητες του Δήμου, των νομικών προσώπων του και των δημοτικών επιχειρήσεων με βάση τις ανάγκες τους».

Μουσικοχορευτικό συγκρότημα

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στο νησί μας παρουσιάστηκε ένα θεατρικό έργο στην αγγλική γλώσσα. Αυτή τη φορά επιλέχθηκε το έργο «Ο Πίτερ Παν στη χώρα του Ποτέ», που παρουσιάστηκε το Σάββατο, 16/12/2017 στην αίθουσα της θεατρικής ομάδας Νάουσας, σε συνδιοργάνωση του μουσικοχορευτικού συγκροτήματος και φροντιστηρίου ξένων γλωσσών της Νάουσας.

Το έργο ήταν σε σκηνοθεσία Κέλλυς Δευτερίγου, μουσική επιμέλεια Φένιας Θεοφίλου, σκηνικά και κοστούμια της θεατρικής ομάδας Νάουσας, ενώ εντυπωσιακοί ήταν και οι φωτισμοί, όπως και οι παρουσιάσεις διαφανειών.

Οι μικροί ηθοποιοί ξεπέρασαν τον εαυτό τους και κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον των θεατών. Στις ενδιάμεσες σκηνές υπήρχε σύντομη αφήγηση στην ελληνική γλώσσα που διευκόλυνε τους θεατές. Στην ίδια εκδήλωση παρουσιάστηκαν και τα θεατρικά στιγμιότυπα το «Μαγικό δάσος» στα αγγλικά, σε σκηνοθεσία Κέλλυς Δευτερίγου και το «Χριστουγεννιάτικο μάθημα Γαλλικών», της Ελένης Καλαβριζιώτου.

Απολογισμός

Μετά την παραπάνω θεατρική παράσταση έγινε απολογισμός για τη χρονιά που πέρασε η οποία ήταν εποικοδομητική για το μουσικοχορευτικό συγκρότημα Νάουσας.

Ο απολογισμός που παρουσιάστηκε με ήχο και εικόνα απέδειξε ότι υπάρχει σημαντικό έργο σε πολλούς τομείς του πολιτισμού. Σημαντικοί σταθμοί του 2017 ήταν η μεγάλη διοργάνωση «Παριανή Αποκρία και 20 θέματα», η θεατρική Άνοιξη με τρεις παραγωγές: («Ποντικοπαγίδα», «Ποιος ανακάλυψε την Αμερική;» και «Τύμπανο, τρομπέτα και κόκκινα κουφέτα») με 21 παραστάσεις, το «Ναουσαϊκό καλοκαίρι» με μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις σε όλο το νησί, ο Δεκαπενταύγουστος στην Παροικιά, η Μικρασιατική συνάντηση στο Άσπρο Χωριό και η συμμετοχή στην 29η συνάντηση ερασιτεχνικών θιάσων Αιγαίου, που έγινε φέτος για πρώτη φορά στο νησί μας,

Δεν έπαιξε, αλλά κέρδισε!

Μπορεί ο ΑΟΠ να μην αγωνίστηκε την περασμένη Κυριακή, καθώς ο αγώνας του αναβλήθηκε, αλλά ήταν ο μεγάλος κερδισμένος της έκτης αγωνιστικής, αφού ηττήθηκε ο Παμμηλιακός, που είναι μαζί με την Παριανή ομάδα τα φαβορί για τη διεκδίκηση της πρώτης θέσης στον Β΄ όμιλο της ΕΠΣΚ.

Πιο συγκεκριμένα της Μήλου ηττήθηκε 2-1 στη Σέριφο από την τοπική ομάδα σ΄ ένα αγώνα όπου ο Παμμηλιακός προηγήθηκε 0-1 στο 79ο λεπτό και ενώ όλα έδειχναν μία ακόμα νίκη του, τελικά, δέχθηκε δύο γκολ από τον ΑΟ Σεριφου στο τελευταίο δεκάλεπτο και έχασε το αήττητο στο πρωτάθλημα.

Στα ψηλά η Μάρπησσα

Σημαντική νίκη για το «κυνήγι» των τριών πρώτων προνομιούχων θέσεων πέτυχε ο Μαρπησσαϊκός στο γήπεδο των Μαρμάρων, καθώς επιβλήθηκε με 3-2 επί του Πανσιφναϊκού.

Οι Μαρπησσαίοι προηγήθηκαν στο 19ο λεπτό με 1-0, ύστερα από γκολ του πρώτου σκόρερ του Β΄ Ομίλου, Βιτζηλαίου, με απευθείας εκτέλεση φάουλ, σχεδόν από τη σέντρα! Η ομάδα της Σίφνου ισοφάρισε στην έναρξη του δευτέρου ημιχρόνου με τον Λεμπέση, ο οποίος εκμεταλλεύτηκε την ασυνεννοησία των Παριανών αμυντικών. Στο 49ο λεπτό οι Μαρπησσαίοι πήραν πάλι το προβάδισμα στο σκορ με σουτ του Τζανακόπουλου. Ο πολύ καλός Πανσιφναϊκός ισοφάρισε εκ νέου στο 74ο λεπτό με τον Γ. Γεωργούλη. Ο Μαρπησσαϊκός αμέσως μετά πέρασε μαζικά στην επίθεση και με τον μόνιμο σκόρερ του Βιτζηλαίο, πέτυχε το τελικό 3-2.

Μαρπησσαϊκός: Ανουσάκης, Τριαντάφυλλος, Κορρές, Παπαδόπουλος, Αντωνόπουλος, Βράπι (Εσάι), Κ. Τζανακόπουλος, Βιτζηλαίος, Τσιγώνιας, Μ. Τζανακόπουλος, Φραντζής (Ντζουμανίκας)

Πανσιφναϊκός: Κάραβος, Φράγκος, Τσέλιος, Ναδάλης, Γιαρεμές, Λεμπέσης, Ατσόνιος (Β. Γεωργούλης), Χρυσός, Γ. Γεωργούλης, Τσίνα, Μαυρογιάννης (Κίτσας-λης).

Νίκη Αστέρα

Καλύτερος ο Αστέρας Μαρμάρων πήρε στο δημοτικό στάδιο Παροικιάς τη νίκη με 2-1 από τον ΑΠΣ Κύθνου.

Η ομάδα των Μαρμάρων προηγήθηκε 1-0 στο 4ο λεπτό, όταν ο Χαραλαμπίδης μέσα από την περιοχή έδωσε με σουτ την πρωτοπορία για την ομάδα του. Η ομάδα της Κύθνου είχε στη συνέχεια (25ο λεπτό), μία μεγάλη ευκαιρία για να ισοφαρίσει με τον Κούτσι,



αλλά η μπάλα προσέκρουσε στο δοκάρι της Παριανής ομάδας.

Τα συνεχή λάθη της Κύθνου εκμεταλλεύτηκε και πάλι ο Χαραλαμπίδης στο 50ο λεπτό, όταν και έγραψε το 2-0 για τον Αστέρα Μαρμάρων. Το μόνο που κατάφεραν στη συνέχεια οι φιλοξενούμενοι ήταν να μειώσουν με τον Ηλιού, στο 85ο λεπτό.

Αστέρας Μαρμάρων: Μπάκο, Κρητικός, Σούλι, Καζακίδης, Παρζάλης, Μάτσος, Αντιπαριώτης, Ρούπας, Χαραλαμπίδης, Μπελούκης (Κένερ), Κλουβάς.

Κύθνος: Λεβαντής, Κούτσι, Ψαρράς, Γονιδάκης, Ηλιού, Μπιζικούκης, Θ. Γονίδης, Μ. Γονίδης (Δανιήλ), Βιτάλης (Μανωλίκας), Φιλιππαίος, Λαρετζάκης.

Αποτελέσματα – Βαθμολογίες

Α΄ Όμιλος	
Σύρος 2002 – Αίας Σύρου	1-3
Πάγος – Τήνος	4-1
Μύκονος – Άνω Μερά	2-0
Βαθμολογία	
1. Άνω Μερά	19
2. Μύκονος	17
3. Πάγος	15
4. Τήνος	7
5. Αίας Σύρου	7
6. Σύρος 2002	0
Β΄ Όμιλος	
Αστέρας Μαρμάρων – Κύθνος	2-1
Μαρπησσαϊκός – Σίφνος	3-2
Σέριφος – Παμμηλιακός	2-1
Βαθμολογία	
1. Παμμηλιακός	15

2. ΑΟΠ	15
3. Μαρπησσαϊκός	12

4. Σέριφος	10
5. Πανσιφναϊκός	7
6. Αστέρας Μαρμάρων	6
7. Κύθνος	0
8. Νηρέας	0
Σημ.: ΑΟΠ, Σέριφος, Νηρέας και Πανσιφναϊκός, έχουν έναν αγώνα λιγότερο.	

Γ΄ Όμιλος

Λάβα – Καρτεράδος 8-0	
Βαθμολογία	
1. Θύελλα Καμαρίου	24
2. Πανναξιακός	21
3. Λάβα	14

4. Φιλώτι	10
5. Αστέρας Τραγαίας	7
6. Ίος	7
7. Καρτεράδος	6
8. ΠΑΣ Νάξου	4
Σημ.: Λάβα και Καρτεράδος έχουν έναν αγώνα περισσότερο.	

Κ-14 (3ος Όμιλος)

Αστέρας Μαρμάρων – Νηρέας 0-12	
Βαθμολογία	
1. ΑΟΠ	10
2. Νηρέας	8
3. Παμμηλιακός	6
4. Μαρπησσαϊκός	4
5. Αστέρας Μαρμάρων	0

Για τα παιδιά της Μάνδρας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε -παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες- την Κυριακή 17/12/2017 στο δημοτικό στάδιο Πάρου η συλλογή παιχνιδιών. μέσω του τουρνουά ακαδημιών ποδοσφαίρου Πάρου, για τα παιδιά της Μάνδρας Αττικής.

Συγκεντρώθηκε σημαντικός αριθμός παιχνιδιών τα οποία ήδη έφθασαν στην Αθήνα και θα προσφερθούν σε εκδήλωση που διοργανώνει το «Eugenios Soccer Camp», στο κλειστό γυμναστήριο της Μάνδρας, στα παιδιά.

Σε σχετικό μήνυμά του ο πρόεδρος της ΚΔΕΠΑΠ, Θανάσης Μαρινόπουλος, σημειώνει για το γεγονός: «Θέλω να ευχαριστήσω θερμά την ΕΠΣ Κυκλάδων, όλες τις ακαδημίες της Πάρου: ΑΟΠ, ΑΜΕΣ Νηρέας, ΑΜΕΣ Μαρπησσαϊκός, ΜΕΑΣ Αστέρας Μαρμάρων και Πολιτιστικός Σύλλογος Αγκαιριάς, την αθλητική επιτροπή της ΚΔΕΠΑΠ, το «Eugenios Gerards Soccer Camp» και ιδιαίτερα τον Μιχάλη Παπαδάκη.

Παράλληλα πολύτιμη ήταν η βοήθεια του Κέντρου Υγείας Πάρου και των ιατρών Γεωργίου Τζανίδη και Κατερίνας Ρούσσου, καθώς και της ΕΟΔ (Παράρτημα Κυκλάδων), με τους: Σοφία Αγγελοπούλου, Γεώργιο Μπαρμπαρήγο, Γεώργιο Κασίμη,



Βαγγέλη Γραμματικόπουλο και Νίκο Προμπονά. Ευχαριστώ επίσης τη δημοτική κοινότητα Αρχιλόχου για την προσφορά της σε παιχνίδια, τον Αριστείδη Δαφερέρα για την παροχή ειδών συσκευασίας καθώς και τη μεταφορική Πάρου Αντιπάρου για τη δωρεάν μεταφορά των παιχνιδιών στην Αθήνα.

Τέλος, με χαρά και συγκίνηση δηλώνω πως αξίζει το μεγαλύτερο ευχαριστώ στα παιδιά που συμμετείχαν και στους γονείς τους, δείχνοντας έτσι ότι το ποδόσφαιρο και ο αθλητισμός γενικότερα μας κάνει καλύτερους ανθρώπους. Όλοι μαζί βοηθάμε τα παιδιά της Μάνδρας αυτές τις Άγιες μέρες!».



Καλή Χρονιά!

πάντα μπροστά, πάντα πιο γρήγα!

θα παραμείνουμε κλειστά έως 12/1!

smile 😊
σχεδιασμός & εκτύπωση